



## **ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ Petrolina**

**ΛΑΡΝΑΚΑ  
2-3 Οκτωβρίου 2021**

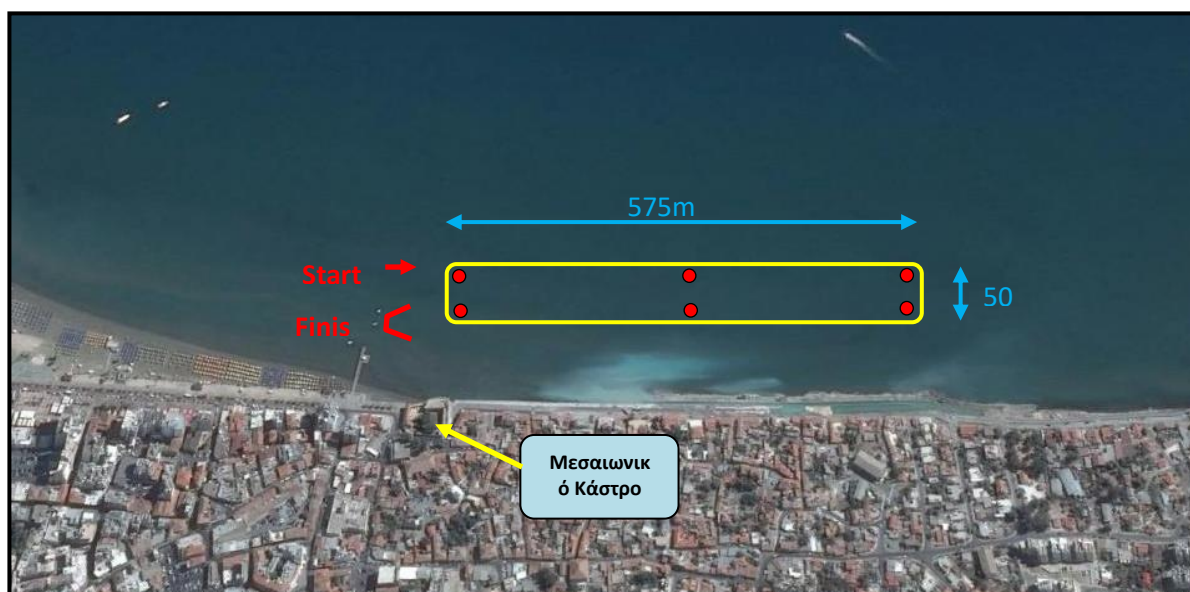
1. Το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας 2021, θα διεξαχθεί στην Λάρνακα στις 2-3 Οκτωβρίου 2021, παράλληλα με το Μεσογειακό Κύπελλο νέων ανοικτής θάλασσας.
2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με βάση τους κανονισμούς της FINA και της παρούσας προκήρυξης.
3. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2007 και μεγαλύτεροι και περιλαμβάνει τα αγωνίσματα των 5χλμ και 7,5χλμ.

Παράλληλα με το Παγκύπριο Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί και αγώνας ενθάρρυνσης. Αγώνισμα 500μ. για αγόρια και κορίτσια 9-10 χρόνων και αγώνισμα 1000μ. για αγόρια και κορίτσια 11-13 χρόνων. Τα αποτελέσματα των αθλητών θα εκδοθούν ανά ηλικία.

4. Ο κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
5. Ο χώρος συγκέντρωσης είναι ο θαλάσσιος χώρος μπροστά από το Μεσαιωνικό Κάστρο της Λάρνακας στις Φοινικούδες.



6. Η εκκίνηση θα δοθεί μπροστά από την αποβάθρα πλησίον του Μεσαιωνικού Κάστρου της Λάρνακας. Η διαδρομή που θα ακολουθήσουν οι αθλητές για τα αγωνίσματα των 5χλμ. και 7.5χλμ είναι σύμφωνα με το πιο κάτω σχεδιάγραμμα. Για το αγώνισμα των 500μ. θα γίνει ειδική διαδρομή, πιο μικρή (θα υπάρχει στροφή στα 250μ.), η οποία θα έχει την ίδια κατεύθυνση με την μεγάλη διαδρομή.



7. Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς σε όλα τα αγωνίσματα υπάρχει χρονικό περιθώριο μέσα στο οποίο πρέπει να τερματίσει ο αθλητής για να αναγνωριστεί η επίδοσή του για κατάταξη, με βάση τον χρόνο του πρώτου στην κατάταξη αθλητή. Για το αγώνισμα των 5χλμ ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά και για το αγώνισμα των 7.5χλμ ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 30 λεπτά.
8. Το Τεχνικό Μήτιγκ θα διεξαχθεί την Παρασκευή 1/10/2021 στις 7.00μ.μ σε χώρο που θα ανακοινωθεί αργότερα.
9. Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ 2/10/2021**

- 06.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ
- 07.00 - Ενημέρωση κριτών
- 07.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 07.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 07.30 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών
- 07.35 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών
  
- **09.30-11.00 ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ 4Χ1.25ΚΜ COMEN**
  
- 09.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 500μ. και 1000μ.
- 10.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 500μ. και 1000μ.
- 10.40 - Ενημέρωση αθλητών για τα 500μ. και 1000μ.
- 10.50 - Παρουσίαση αθλητών για τα 500μ.
- 11.00 - Εκκίνηση για τα 500μ. αγοριών
- 11.05 - Εκκίνηση για τα 500μ. κοριτσιών
- 11.25 - Παρουσίαση αθλητών για τα 1000μ.
- 11.30 - Εκκίνηση για τα 1000μ. αγοριών
- 11.35 - Εκκίνηση για τα 1000μ. κοριτσιών
  
- 12.00 - Απονομή επάθλων

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 3/10/2021**

- 06.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 7.5χλμ
- 07.00 - Ενημέρωση κριτών
- 07.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 07.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 07.30 - Εκκίνηση για τα 7.5χλμ ανδρών
- 07.35 - Εκκίνηση για τα 7.5χλμ γυναικών

### **10.00-11.30 ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ 4Χ1.25KM COMEN**

- 11.30 - Απονομή επάθλων

10. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές της ανοικτής κατηγορίας για το αγώνισμα των 5χλμ. και 7,5χλμ ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1<sup>ος</sup> 12, ο 2<sup>ος</sup> 11, ο 3<sup>ος</sup> 10 κ.ο.κ.. Η βαθμολογία των ομίλων θα αποτελείται από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές τους στην ανοικτή κατηγορία.

Τα αποτελέσματα των αθλητών θα εκδοθούν και για τις πιο κάτω κατηγορίες, για σκοπούς αξιολογήσεων μόνο:

- Κατηγορία 17-18 χρόνων
- Κατηγορία 14-16 χρόνων

11. Στους πρώτους νικητές της ανοικτής κατηγορίας των αγωνισμάτων των 5χλμ και 7,5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές θα δοθούν μετάλλια. Θα δοθούν επίσης κύπελλα στον 1<sup>ον</sup>, 2<sup>ον</sup> και 3<sup>ον</sup> όμιλο με βάση τη συνολική βαθμολογία.

Σε όσα αγόρια και κορίτσια λάβουν μέρος στο αγώνισμα των 500μ. και 1000μ. θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

12. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους μέχρι την Δευτέρα 20/9/2021 και ώρα 10.00 το πρωί.

13. Διαγραφή αθλητή μπορεί να γίνει μέχρι και την Δευτέρα 27/9/2021 και ώρα 10.00 το πρωί.

14. Όσοι θα εισέλθουν στον ελεγχόμενο χώρο των αγώνων, δηλαδή, αθλητές, προπονητές και άλλοι παράγοντες, άσχετα αν είναι κάτοχοι safe pass, θα πρέπει να προσκομίσουν για έλεγχο εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) για την ασθένεια του COVID -19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός των τελευταίων 24 ωρών. Το αποτέλεσμα του rapid test, το οποίο πρέπει να είναι σε μορφή εντύπου και όχι μηνύματος, θα πρέπει να το παρουσιάσουν στους υπεύθυνους ασφαλείας που θα πραγματοποιούν τον σχετικό έλεγχο.



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ  
ΛΑΡΝΑΚΑ, 2-3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5 ΧΛΜ**

**ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ  
20/9/2021 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ  
ΦΑΞ: 22449842, Email: info@koek.org.cy**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 5 ΧΛΜ ΑΝΔΡΩΝ**

<b>ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ</b>	<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 5 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

<b>ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ</b>	<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>

**Ημερομηνία: ..... Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου: .....**



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ  
ΛΑΡΝΑΚΑ, 2-3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 7,5 ΧΛΜ**

**ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ  
20/9/2021 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ  
ΦΑΞ: 22449842, Email: info@koek.org.cy**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 7,5 ΧΛΜ ΑΝΔΡΩΝ**

<b>ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ</b>	<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 7,5 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

<b>ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ</b>	<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>

**Ημερομηνία: ..... Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου: .....**



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ  
ΛΑΡΝΑΚΑ, 2-3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 500Μ.**

**ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ  
20/9/2021 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ  
ΦΑΞ: 22449842, Email: info@koek.org.cy**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 500Μ. ΑΓΟΡΙΩΝ**

<b>ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ</b>	<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 500Μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

<b>ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ</b>	<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>

**Ημερομηνία: ..... Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου: .....**



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ  
ΛΑΡΝΑΚΑ, 2-3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 1000Μ.**

**ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ  
20/9/2021 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ  
ΦΑΞ: 22449842, Email: info@koek.org.cy**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 1000Μ. ΑΓΟΡΙΩΝ**

<b>ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ</b>	<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 1000Μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

<b>ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ</b>	<b>ΕΠΙΘΕΤΟ</b>	<b>ΟΝΟΜΑ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>

**Ημερομηνία: ..... Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου: .....**