

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



www.koek.org.cy

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

2024-2025



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	2
ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ.....	3
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ.....	4
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ	5
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ	7
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	9
ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ	14
ΣΧΕΔΙΟ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ.....	15
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ	16



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

26 ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ 3ΧΛΜ ΚΑΙ 5ΧΛΜ ΛΕΜΕΣΟΣ A-Γ: 2009 και μεγαλύτεροι (5ΧΛΜ)
A-Γ: 2010- 2011 (3ΧΛΜ)

ΜΑΡΤΙΟΣ

9 ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ 3ΧΛΜ ΚΑΙ 5ΧΛΜ ΛΑΡΝΑΚΑ A-Γ: 2009 και μεγαλύτεροι (5ΧΛΜ)
A-Γ: 2010- 2011 (3ΧΛΜ)

ΜΑΙΟΣ

4 2ND PROTARAS INTERNATIONAL MARATHON ΠΡΩΤΑΡΑΣ A-Γ: 2011 και μεγαλύτεροι (5ΧΛΜ)
A-Γ: 2012-13 (2,5ΧΛΜ)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

4 ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΡΩΤΑΡΑΣ A-Γ: 2011 και μεγαλύτεροι (5ΧΛΜ)
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

4 ΑΓΩΝΕΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΠΡΩΤΑΡΑΣ A-K: 2012 (2.5ΧΛΜ)
A-K: 2013-2014 (1.25ΧΛΜ)

4 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΠΡΩΤΑΡΑΣ A-Γ: 2000 και μεγαλύτεροι
ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

26 ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ ΛΑΡΝΑΚΑ A-Γ 2011 και μεγαλύτεροι (5 ΧΛΜ)
A-K 2012 2,5ΧΛΜ



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Κατά σειρά έχουν ορισθεί τα πιο κάτω κριτήρια επιλογής και συμμετοχής σε διεθνή αγώνα:

- Απαραίτητη προϋπόθεση η συμμετοχή του αθλητή και στους δύο αγώνες πισίνας (ως αναφέρονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα) και η εξασφάλιση των προβλεπόμενων κριτηρίων επίλεκτης κατηγορίας.
- Η πρόκριση για τους διεθνείς αγώνες θα εξασφαλίζεται από τους πρώτους αθλητές των αγώνων στην θάλασσα που έχουν προηγηθεί της διεθνούς διοργάνωσης. Σε διαφορετική περίπτωση θα επιλέγεται ο πιο γρήγορος χρόνος από τους αγώνες στην πισίνα που αναφέρονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο πλαίσιο του εναρμονισμού των κατηγοριών σύμφωνα με την World Aquatics οι κατηγορίες για την ανοικτή θάλασσα για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025 διαμορφώνονται ως εξής :

- Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18-19) Γεννημένοι 2007-2006
- Εφήβων – Νεανίδων (Κ16-17) Γεννημένοι 2009-2008
- Παιδων – Κορασίδων (Κ14-15) Γεννημένοι 2011-2010

Επίσης δημιουργούνται οι κατηγορίες για σκοπούς ενθάρρυνσης:

- Παμπαίδων – Παγκορασίδων (Κ13) Γεννημένοι 2012
- Προαγωνιστικών (Κ11-12) Γεννημένοι 2014-2013



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ 26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ 10:00 π.μ.

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2010-2011 για το αγώνισμα των 3χλμ και οι γεννηθέντες το 2009 και μεγαλύτεροι για το αγώνισμα των 5χλμ.
2. Ο κάθε όμιλος δικαιούται να λάβει μέρος με όσους αθλητές επιθυμεί.
3. Οι κολυμβητές θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ομοσπονδίας και να έχουν σε ισχύ δελτίο υγείας από τον ΚΟΑ.
4. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους, μέχρι την Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 10.00πμ.
5. Διαγραφές μπορούν να γίνουν 72 ώρες πριν την χρονομέτρηση. Κατόπιν η ΚΟΕΚ θα ανακοινώσει τις σειρές κολύμβησης.
6. Οι κολυμβητές-τριες θα χωριστούν σε σειρές ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών, την απόσταση, την ηλικία και το φύλλο. Ενδέχεται να υπάρχουν μεικτές σειρές αγοριών-κοριτσιών αλλά και αποστάσεων.
7. Ανώτερος αριθμός συμμετεχόντων σε κάθε σειρά είναι τα 16 άτομα, 2 σε κάθε διαδρομή. Ανώτατος αριθμός σειρών οι δύο, δηλαδή συνολικά 32 αθλητές-τριες.
8. Σε περίπτωση που δηλωθούν περισσότεροι από 32 κολυμβητές-τριες, θα συμμετέχουν αυτοί που έχουν τους περισσότερους FINA Points σε επίσημους αγώνες κολύμβησης, κατά σειρά, στα αγωνίσματα Α) 1500μ. ελεύθερο, Β) 800μ. ελεύθερο, Γ) 400μ. ελεύθερο. Για τους κολυμβητές-τριες 14-15 ετών (γεν 2010-2011) θα υπάρξει ξεχωριστή κατάταξη με ανώτατο όριο τους 16 κολυμβητές. Σε περίπτωση που ζητηθεί, ανάμεσα στη πρώτη και δεύτερη σειρά θα υπάρχει χρόνος 20 λεπτών για προθέρμανση χαλάρωμα αθλητών-τριών.
9. Η εκκίνηση των κολυμβητών-τριών θα γίνεται μέσα από τη πισίνα.
10. Κάθε όμιλος, πρέπει να εξασφαλίσει εθελοντή-συνοδό χρονομέτρη για τους αθλητές του με δική του ευθύνη και σε αναλογία ένα χρονομέτρη ανά δύο δηλωμένους κολυμβητές, για κάθε σειρά που θα διεξαχθεί. Μετά την ανακοίνωση των σειρών οι Ναυτικοί όμιλοι θα ενημερωθούν για τις ανάγκες χρονομέτρησης ανά σειρά.
11. Σε κάθε διαδρομή θα τουλάχιστον ένας χρονομέτρης, ο οποίος θα έχει την ευθύνη δύο αθλητών.
12. Οι χρονομέτρες θα μπαίνουν στις διαδρομές τυχαία μετά από κλήρωση.
13. Οι χρονομέτρες πρέπει να συμπληρώνουν συγκεκριμένο έντυπο, το οποίο θα τους δοθεί, την απόσταση που έχει διανύσει ο κολυμβητής καθώς και την επίδοσή του κάθε 500 μέτρα, τουλάχιστον. Το έντυπο θα παραδίδεται στον αλυτάρχη μετά το τέλος του αγώνα.
14. Θα πρέπει να ενημερώνουν τον κολυμβητή για το υπόλοιπο της απόστασης που μένει μέχρι την ολοκλήρωση της απόστασης, με τα ειδικά ταμπελάκια που θα τους δοθούν.
15. Θα πρέπει να ενημερώνουν τον υπεύθυνο αλυτάρχη για τη απόσταση που έχει συμπληρώσει ο κολυμβητής της ευθύνης του, κάθε 500 μέτρα καθώς επίσης και στα τελευταία 100 μέτρα.
16. Σε περίπτωση που κολυμπούν δύο κολυμβητές σε μια διαδρομή θα πρέπει να παραμένουν στη πλευρά που τους έχει υποδειχθεί.
17. Πρέπει να σέβονται τον συναθλητή τους να μην τον παρεμποδίζουν. Σε περίπτωση που ένας κολυμβητής παρεμποδίσει συναθλητή του θα ακυρώνεται.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

18. Οι κολυμβητές θα μπορούν να αγωνιστούν και με μαγιά κολύμβησης OPEN WATER με αναγνώριση από την World Aquatics.
19. Μπορούν να έχουν στο κατάστρωμα της πισίνας φιάλη νερού ή ισοτονικού ποτού ή τζελ για προσωπική τους χρήση κατά τη διάρκεια της κολύμβησης.
20. Μετά το τέλος θα εκδίδονται αποτελέσματα. Για τα 5χλμ σε ανοικτή κατάταξη (ανδρών-γυναικών) καθώς και ανά κατηγορία, με βάση τον διαχωρισμό, για τους αγώνες ανοικτής θάλασσας.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ 10:00 π.μ.

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2010-2011 για το αγώνισμα των 3χλμ και οι γεννηθέντες το 2009 και μεγαλύτεροι για το αγώνισμα των 5χλμ.
2. Ο κάθε όμιλος δικαιούται να λάβει μέρος με όσους αθλητές επιθυμεί.
3. Οι κολυμβητές θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ομοσπονδίας και να έχουν σε ισχύ δελτίο υγείας από τον ΚΟΑ.
4. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους, μέχρι την Τρίτη 4 Μαρτίου 2025 και ώρα 10.00πμ.
5. Διαγραφές μπορούν να γίνουν 72 ώρες πριν την χρονομέτρηση. Κατόπιν η ΚΟΕΚ θα ανακοινώσει τις σειρές κολύμβησης.
6. Οι κολυμβητές-τριες θα χωριστούν σε σειρές ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών, την απόσταση, την ηλικία και το φύλλο. Ενδέχεται να υπάρχουν μεικτές σειρές αγοριών-κοριτσιών αλλά και αποστάσεων.
7. Ανώτερος αριθμός συμμετεχόντων σε κάθε σειρά είναι τα 16 άτομα, 2 σε κάθε διαδρομή. Ανώτατος αριθμός σειρών οι δύο, δηλαδή συνολικά 32 αθλητές-τριες.
Σε περίπτωση που δηλωθούν περισσότεροι από 32 κολυμβητές-τριες, θα συμμετέχουν αυτοί που έχουν τους περισσότερους FINA Points σε επίσημους αγώνες κολύμβησης, κατά σειρά, στα αγωνίσματα Α) 1500μ. ελεύθερο, Β) 800μ. ελεύθερο, Γ) 400μ. ελεύθερο. Για τους κολυμβητές-τριες 14-15 ετών (γεν 2010-2011) θα υπάρξει ξεχωριστή κατάταξη με ανώτατο όριο τους 16 κολυμβητές. Σε περίπτωση που ζητηθεί, ανάμεσα στη πρώτη και δεύτερη σειρά θα υπάρχει χρόνος 20 λεπτών για προθέρμανση χαλάρωμα αθλητών-τριων.
8. Η εκκίνηση των κολυμβητών-τριων θα γίνεται μέσα από την πισίνα.
9. Κάθε όμιλος, πρέπει να εξασφαλίσει εθελοντή-συνοδό χρονομέτρη για τους αθλητές του με δική του ευθύνη και σε αναλογία ένα χρονομέτρη ανά δύο δηλωμένους κολυμβητές, για κάθε σειρά που θα διεξαχθεί. Μετά την ανακοίνωση των σειρών οι Ναυτικοί όμιλοι θα ενημερωθούν για τις ανάγκες χρονομέτρησης ανά σειρά.
Σε κάθε διαδρομή θα τουλάχιστον ένας χρονομέτρης, ο οποίος θα έχει την ευθύνη δύο αθλητών.
Οι χρονομέτρες θα μπαίνουν στις διαδρομές τυχαία μετά από κλήρωση.
Οι χρονομέτρες πρέπει να συμπληρώνουν συγκεκριμένο έντυπο, το οποίο θα τους δοθεί, την απόσταση που έχει διανύσει ο κολυμβητής καθώς και την επίδοσή του κάθε 500 μέτρα, τουλάχιστον. Το έντυπο θα παραδίδεται στον αλυτάρχη μετά το τέλος του αγώνα.
Θα πρέπει να ενημερώνουν τον κολυμβητή για το υπόλοιπο της απόστασης που μένει μέχρι την ολοκλήρωση της απόστασης, με τα ειδικά ταμπελάκια που θα τους δοθούν.
Θα πρέπει να ενημερώνουν τον υπεύθυνο αλυτάρχη για τη απόσταση που έχει συμπληρώσει ο κολυμβητής της ευθύνης του, κάθε 500 μέτρα καθώς επίσης και στα τελευταία 100 μέτρα.
10. Σε περίπτωση που κολυμπούν δύο κολυμβητές σε μια διαδρομή θα πρέπει να παραμένουν στη πλευρά που τους έχει υποδειχθεί.
Πρέπει να σέβονται τον συναθλητή τους να μην τον παρεμποδίζουν. Σε περίπτωση που ένας κολυμβητής παρεμποδίζει συναθλητή του θα ακυρώνεται.
11. Οι κολυμβητές θα μπορούν να αγωνιστούν και με μαγιό κολύμβησης OPEN WATER με αναγνώριση από τη World Aquatics.
12. Μπορούν να έχουν στο κατάστρωμα της πισίνας φιάλη νερού ή ισοτονικού ποτού ή τζελ για προσωπική τους χρήση κατά τη διάρκεια της κολύμβησης.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

-
13. Μετά το τέλος θα εκδίδονται αποτελέσματα. Για τα 5χλμ σε ανοικτή κατάταξη (ανδρών-γυναικών) καθώς και ανά κατηγορία, με βάση τον διαχωρισμό, για τους αγώνες ανοικτής θάλασσας



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

2nd PROTARAS INTERNATIONAL SWIMMING MARATHON ΚΥΡΙΑΚΗ - 4 ΜΑΪΟΥ 2025

Ο Ναυτικός Όμιλος Κωνσταντίας με την στήριξη του Δήμου Παραλιμνίου και σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Κολύμβησης (ΚΟΕΚ) διοργανώνει αγώνα κολύμβησης ανοικτής θάλασσας με την ονομασία 2nd Protaras International Swimming Marathon.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε.Κ, καθώς και κολυμβητές συλλόγων του εξωτερικού.

Ημερομηνία - Τοποθεσία

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στις 4 Μαΐου 2025, στην θαλάσσια περιοχή του Πρωταρά (περιοχή Fig Tree).

Ο χώρος συγκέντρωσης είναι το parking μπροστά από την παραλία του Fig Tree. (Βλέπετε σχετικό σχεδιάγραμμα).

Αγώνες

Θα διεξαχθούν οι παρακάτω αγώνες.

- Αγώνας 5χλμ (για γεννηθέντες το 2011 και μεγαλύτερους)
- Αγώνας 2,5χλμ (για γεννηθέντες το 2012 έως το 2013)

Οι αγώνες θα διεξαχθούν, με βάση τους κανονισμούς της World Aquatics και της παρούσας προκήρυξης.

Για τους ομίλους της Κύπρου

Κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).

Οι αγώνες αξιολογούνται για το ετήσιο σχέδιο βραβεύσεων των κολυμβητών ανοικτής Θάλασσας, της ΚΟΕΚ.

Αποτελούν κριτήριο για την επιλογή κολυμβητών για τους διεθνείς αγώνες ανοικτής θάλασσας.

Έπαθλα

Στους πρώτους κολυμβητές της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών των αγωνισμάτων των 5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές θα δοθούν μετάλλια.

Έπαθλα επίσης, κύπελλο για τους πρώτους νικητές και μετάλλια για τους τρεις πρώτους θα δοθούν στις επιμέρους ηλικιακές κατηγορίες.

- Νέων Ανδρών /Νέων Γυναικών (18-19 χρόνων, γεννημένοι 2006 – 2007 – 5χλμ)
- Νέων/Νεανίδων (16-17 χρόνων γεννημένοι 2008 – 2009 – 5χλμ)
- Παίδων/Κορασίδων (14-15 χρόνων, γεννημένοι 2010-2011 στα 5χλμ.)
- Παμπαίδων (12-13 χρόνων, γεννημένοι 2012-2013)

Σε όσους κολυμβητές λάβουν μέρος, θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

Δηλώσεις συμμετοχής

Για τους Ναυτικούς Ομίλους Κύπρου και Συλλόγους του εξωτερικού οι αρχικές δηλώσεις (πρόθεσης συμμετοχής) θα πρέπει να υποβληθούν στην ΚΟΕΚ (koek@logos.cy.net) μέχρι τη Μεγάλη Παρασκευή 18/4/2025. Οι τελικές δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν, μέχρι την Δευτέρα 28/4/2025 και ώρα 10.00 το πρωί.

Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

Κυριακή 4/5/2025

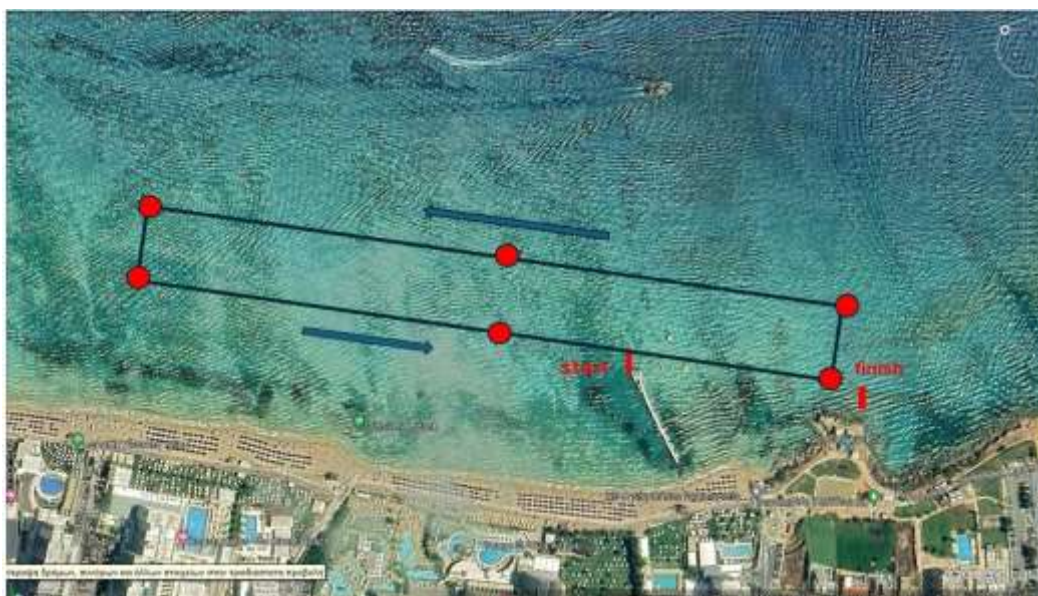
- 07.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ και 2,5χλμ
- 08.00 - Ενημέρωση κριτών
- 08.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 08.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 08.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 08.30 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών και γυναικών
- 08.35 - Εκκίνηση για τα 2,5χλμ ανδρών και γυναικών
- 10.30 - Απονομή επάθλων

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ RETROLINA ΠΡΩΤΑΡΑΣ, 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

1. Οι Παγκύπριοι Αγώνες Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας, θα διεξαχθούν στον Πρωταρά στις 4 Οκτωβρίου 2025.
 - Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας - 5χλμ (για γεννηθέντες το 2011 και μεγαλύτερους)
 - Αγώνες Βετεράνων – 2,5χλμ
 - Αγώνες ενθάρρυνσης: Αγώνισμα απόστασης 1,250μ. για αγόρια και κορίτσια 11-12 χρόνων (γεννηθέντα το 2013-2014) και αγώνισμα 2,500μ. για αγόρια και κορίτσια 13 χρόνων (γεννηθέντα το 2012).
2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με βάση τους κανονισμούς της World Aquatics και της παρούσας προκήρυξης.
3. Κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
4. Ο χώρος συγκέντρωσης είναι το κατάστρωμα, μπροστά από το ξενοδοχείο Silver Sands.
5. Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν από την πλατφόρμα μπροστά από το χώρο συγκέντρωσης, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.
6. Η θερμοκρασία του νερού κυμαίνεται στους 24°-26°C. Το βάθος του νερού κυμαίνεται από 2 ως 4 μέτρα.
7. Η διαδρομή είναι τετράγωνο ορθογώνιο 1200 μέτρων, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.



8. Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς σε όλα τα αγώνισματα υπάρχει χρονικό περιθώριο μέσα στο οποίο πρέπει να τερματίσει ο αθλητής για να αναγνωριστεί η επίδοση του για κατάταξη, με βάση τον χρόνο του πρώτου στην κατάταξη αθλητή. Για το αγώνισμα των 5χλμ ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά.
9. Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

ΣΑΒΒΑΤΟ 4/10/2025

Παγκύπριο Πρωτάθλημα

- 06.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ
- 06.45 - Ενημέρωση κριτών
- 06.50 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 07:00 - Ενημέρωση αθλητών
- 07:15 - Παρουσίαση αθλητών
- 07:30 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών
- 07:35 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών

Αγώνας Ενθάρρυνσης

- 07.50 - Διαπίστευση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 08.50 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 09.00 - Ενημέρωση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 09.15 - Παρουσίαση αθλητών για τα 1,250μ.
- 09.30 - Εκκίνηση για τα 1,250μ. αγοριών
- 09.35 - Εκκίνηση για τα 1,250μ κοριτσιών
- 09.50 - Παρουσίαση αθλητών για τα 2,500μ.
- 10.00 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. αγοριών
- 10.05 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. κοριτσιών
- 11.00 - Απονομή επάθλων παγκύπριου πρωταθλήματος

Αγώνας Masters

- 09.30 - Διαπίστευση αθλητών masters για τα 2,500μ.
- 10.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 10.35 - Ενημέρωση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 10.45 - Παρουσίαση αθλητών για τα 1,250μ.
- 11.00 - Εκκίνηση για τα 1,250μ. αγοριών
- 11.05 - Εκκίνηση για τα 1,250μ κοριτσιών
- 12.00 - Απονομή επάθλων masters

10. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές της ανοικτής κατηγορίας για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ.. Η βαθμολογία των ομίλων θα αποτελείται από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές τους στην ανοικτή κατηγορία.

Απονομή θα γίνει στους τρεις πρώτους ομίλους με βάση την πιο πάνω βαθμολογία.

11. Στους πρώτους κολυμβητές της ανοικτής κατηγορίας των αγωνισμάτων των 5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές θα δοθούν μετάλλια.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

Απονομές θα γίνουν και στους τρεις πρώτους για τις πιο κάτω κατηγορίες :

- Ανδρών - Γυναικών
- Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18-19) Γεννημένοι 2007-2006
- Εφήβων – Νεανίδων (Κ16-17) Γεννημένοι 2009-2008
- Παίδων – Κορασίδων (Κ14-15) Γεννημένοι 2011-2010
- Παμπαίδων – Παγκορασίδων (Κ13) Γεννημένοι 2012

Σε όσα αγόρια και κορίτσια γεννημένα το 2013-2014 λάβουν μέρος στο αγώνισμα των 1,250μ. θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

12. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους μέχρι την Δευτέρα 22/9/2025 και ώρα 10.00 το πρωί.

13. Διαγραφή αθλητή μπορεί να γίνει μέχρι και την Δευτέρα 29/9/2025 και ώρα 10.00 το πρωί.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ

Για την ένταξη κολυμβητή-τριας στην επίλεκτη ομάδα θα πρέπει να ισχύουν τα πιο κάτω:

1. Συμμετοχή σε δύο τουλάχιστον αγώνες ανοικτής θάλασσας κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη κολυμβητική περίοδο.
2. Συμμετοχή σε αγωνίσματα των 1500μ. ελεύθερο σε επίσημους αγώνες της Ομοσπονδίας κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη κολυμβητική περίοδο.
3. Επίτευξη ορίου της κατηγορίας που ανήκει, στο αγώνισμα των 1500μ. ελεύθερο.
4. Συμμετοχή σε 2 από τις 3 χρονομετρήσεις 5χλμ ή 3χλμ που διοργανώνει η Ομοσπονδία.
5. Επίτευξη ορίου σε απόσταση 5.000μ ή 3.000μ. Τα όρια για την ένταξη ενός κολυμβητή - τριας στην επίλεκτη ομάδα είναι:

	5χλμ	3χλμ
Ανδρών (2005 και μεγαλύτεροι)	58:20,00 (1.10)	
Γυναικών 2005 και μεγαλύτερες)	1.04:10,00 (1.17)	
Νέων Ανδρών (2006-2007)	1.00:50,00 (1.13)	
Νέων Γυναικών (2006-2007)	1.06:40,00 (1.20)	
Εφήβων (2008-2009)	1.03:20,00 (1.16)	
Νεανίδων (2008-2009)	1.10:00,00 (1.24)	
Παίδων (2010-2011)		42:00,00 (1.24)
Κορασίδων (2010-2011)		44:00,00 (1.28)

Σε παρένθεση ο ρυθμός ανά 100 μέτρα



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΣΧΕΔΙΟ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

1. Κατά την ετήσια τελετή βράβευσης της Ομοσπονδίας, θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι κολυμβητές και οι τρεις πρώτες κολυμβήτριες, των πιο κάτω κατηγοριών:

- Ανοικτή κατηγορία Ανδρών
- Ανοικτή κατηγορία Γυναικών
- Κατηγορία Νέων Ανδρών (18-19 χρόνων, 2007-2006)
- Κατηγορία Νέων Γυναικών (18-19 χρόνων, 2007-2006)
- Κατηγορία Νέων (16-17 χρόνων, 2009-2008)
- Κατηγορία Νεανίδων (16-17 χρόνων, 2009-2008)
- Κατηγορία Παίδων (14-15 χρόνων 2011-2010)
- Κατηγορία Κορασίδων (15-16 χρόνων 2011-2010)

2. Οι αθλητές βραβεύονται με βάση την θέση και τους βαθμούς που θα συγκεντρώσουν από το αγώνισμα των 5χλμ, από τις τρεις πιο κάτω διοργανώσεις, με βάση την ποσόστωση που αναφέρεται στην παρένθεση:

4/5/2025	2 nd PROTARAS INTERNATIONAL MARATHON	25%
4/10/2025	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	50%
26/10/2025	ΑΓΩΝΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΛΑΡΝΑΚΑ	25%

Σε περίπτωση ματαίωσης κάποιου αγώνα η ποσόστωση θα τροποποιηθεί ανάλογα.

3. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές για την κάθε κατηγορία για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ..



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2024-2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ

Πρόθεση της ΚΟΕΚ είναι η συμμετοχή κολυμβητών /τριών σε διεθνείς αγώνες στο εξωτερικό.

Λόγω της μη διαμορφωμένης εικόνας των διεθνών αγώνων, μέχρι σήμερα, δεν είμαστε σε θέση να προγραμματίσουμε τη συμμετοχή μας. Αυτό θα γίνει σε εύλογο χρονικό διάστημα.

Η συμμετοχή σε αγώνες στο εξωτερικό εξαρτάται επίσης από την εξασφάλιση των απαραίτητων κονδυλίων .

Οι κατηγορίες των διεθνών αγώνων, καθώς και τα αγωνίσματα έχουν ως εξής:

- Ανοικτή κατηγορία Ανδρών	10.000μ
- Ανοικτή κατηγορία Γυναικών	10.000μ
- Κατηγορία Νέων Ανδρών (18-19 χρόνων, 2007-2006)	10.000μ
- Κατηγορία Νεων Γυναικών (18-19 χρόνων, 2007-2006)	10.000μ
- Κατηγορία Νέων (16-17 χρόνων, 2009-2008)	7.500μ
- Κατηγορία Νεανίδων (16-17 χρόνων, 2009-2008)	7.500μ
- Κατηγορία Παιδών (14-15 χρόνων 2011-2010)	5.000μ
- Κατηγορία Κορασίδων (15-16 χρόνων 2011-2010)	5.000μ