

3η ημερίδα πρόκρισης επιλέκτων OPEN WATER

Λεμεσός 3/3/24



Αποτελέσματα 5.000 κατηγορίας Ν.Ανδρών (2005 - 2006)

Όριο επιλέκτων 1:00:50,00

		500	1.000	1.500	2.000	2.500	3.000	3.500	4.000	4.500	5.000	Ρυθμός/100
Ροδόλφου Ροδόλφος	2006 Ν.Ο.Κωνσταντίας	0:05:53,00	0:11:50,00	0:17:48,00	0:23:40,00	0:29:34,00	0:35:29,00	0:41:23,00	0:47:15,00	0:53:05,00	0:58:46,30	0:01:10,53
<i>Προηγούμενο 59:32,50</i>			05:57,00	05:58,00	05:52,00	05:54,00	05:55,00	05:54,00	05:52,00	05:50,00	05:41,30	
Εργατούδης Γιάννης	2006 Ν.Ο.Λεμεσού	0:05:55,00	0:11:50,00	0:17:48,00	0:23:48,00	0:29:48,00	0:35:49,00	0:41:51,00	0:47:53,00	0:53:54,00	0:59:49,00	0:01:11,78
<i>Προηγούμενο 59:06,50</i>			05:55,00	05:58,00	06:00,00	06:00,00	06:01,00	06:02,00	06:02,00	06:01,00	05:55,00	

Αποτελέσματα 5.000 κατηγορίας Εφήβων (2007 - 2008)

Όριο επιλέκτων 1:03:20,00

		500	1.000	1.500	2.000	2.500	3.000	3.500	4.000	4.500	5.000	Ρυθμός/100
Ιωαννίδης Πέτρος	2008 Ν.Ο.Λευκωσίας	0:05:59,13	0:12:02,47	0:18:08,41	0:24:15,81	0:30:26,18	0:36:34,34	0:42:40,31	0:48:48,84	0:54:55,13	1:00:54,96	0:01:13,10
<i>Προηγούμενο 1:03:59,00</i>			06:03,34	06:05,94	06:07,40	06:10,37	06:08,16	06:05,97	06:08,53	06:06,29	05:59,83	
Νούρου Αλέξανδρος	2008 Ν.Ο.Κωνσταντίας	0:06:08,81	0:12:22,16	0:18:32,13	0:24:42,50	0:30:55,88	0:37:11,97	0:43:37,19	0:50:01,41	0:56:23,69	1:02:43,81	0:01:15,28
<i>Προηγούμενο 1:02:41,09</i>			06:13,35	06:09,97	06:10,37	06:13,38	06:16,09	06:25,22	06:24,22	06:22,28	06:20,12	
Παπανικόλας Δημήτρης	2008 Ν.Ο.Πάφου	0:06:14,00	0:12:41,44	0:19:06,96	0:25:33,14	0:32:04,50	0:38:31,83	0:45:04,50	0:51:33,05	0:58:08,25	1:04:34,00	0:01:17,48
<i>Προηγούμενο 1:07:39,88</i>			06:27,44	06:25,52	06:26,18	06:31,36	06:27,33	06:32,67	06:28,55	06:35,20	06:25,75	

Αποτελέσματα 5.000 κατηγορίας Νεανίδων (2007 - 2008)

Όριο επιλέκτων 1:10:00,00

		500	1.000	1.500	2.000	2.500	3.000	3.500	4.000	4.500	5.000	Ρυθμός/100
Επιφανίου Σεμέλη	2008 Ν.Ο.Λεμεσού	0:06:43,00	0:13:32,00	0:20:25,00	0:27:19,00	0:34:09,00	0:41:00,00	0:47:54,00	0:55:08,00	1:01:50,00	1:08:36,00	0:01:22,32
<i>Προηγούμενο 1:09:22,10</i>			06:49,00	06:53,00	06:54,00	06:50,00	06:51,00	06:54,00	07:14,00	06:42,00	06:46,00	

Αποτελέσματα 3.000 κατηγορίας Παίδων (2009 - 2010)

Όριο επιλέκτων 0:42:00,00

		500	1.000	1.500	2.000	2.500	3.000	Ρυθμός/100
Αγαθαγέλου Ανδρέας	2009 Ν.Ο.Κερύνειας	0:06:13,00	0:12:25,00	0:18:34,00	0:24:46,00	0:30:54,00	0:37:08,00	0:01:14,27
<i>Προηγούμενο 38:14,93</i>			06:12,00	06:09,00	06:12,00	06:08,00	06:14,00	
Νούρου Στέφανος	2010 Ν.Ο.Κωνσταντίας	0:06:39,00	0:13:19,00	0:19:58,00	0:26:35,00	0:33:19,00	0:39:54,00	0:01:19,80
<i>Προηγούμενο 39:24,47</i>			06:40,00	06:39,00	06:37,00	06:44,00	06:35,00	
Παπανικόλας Χρήστος	2010 Ν.Ο.Πάφου	0:06:39,00	0:13:19,00	0:20:07,00	0:27:56,00	0:36:15,00	0:44:20,00	0:01:28,67
<i>Προηγούμενο 40:23,57</i>			06:40,00	06:48,00	07:49,00	08:19,00	08:05,00	