

## Όρια Προεθνικής Ομάδας Κολύμβησης 1/3/2025-28/2/2026

### ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ για την Περίοδο από 1/3/2025 έως 31/8/2025

Εντάσσονται κολυμβητές/τριες που σημείωσαν επιδόσεις των ηλικιακών κατηγοριών του 2025 κατά την περίοδο **1/10/2024-28/2/2025**.

### ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ για την περίοδο από 1/9/2025 έως 28/2/2026

Εντάσσονται κολυμβητές/τριες που σημείωσαν επιδόσεις των ηλικιακών κατηγοριών του 2025 κατά την περίοδο **1/10/2024-31/8/2025**.

### ΑΝΔΡΩΝ

	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	ΠΑΙΔΕΣ	ΝΕΟΙ	ΑΝΔΡΕΣ
50μ. Ελεύθερο	27.48	26.12	25.11	24.30	23.41
100μ. Ελεύθερο	1.00.44	57.84	54.92	53.50	52.10
200μ. Ελεύθερο	2.11.63	2.07.33	2.01.24	1.58.00	1.55.70
400μ. Ελεύθερο	4.37.10	4.31.96	4.21.64	4.13.40	4.04.60
800μ. Ελεύθερο	9.42.40	9.30.10	9.04.00	8.49.60	8.27.80
1500μ Ελεύθερο	18.35.00	18.00.00	17.10.00	16.45.10	16.15.00
50μ. Πρόσθιο	34.52	33.60	31.89	30.40	28.96
100μ. Πρόσθιο	1.18.32	1.11.90	1.09.80	1.06.80	1.03.40
200μ. Πρόσθιο	2.49.74	2.40.34	2.31.46	2.24.80	2.20.20
50μ. Ύπτιο	31.80	30.90	28.90	27.90	26.59
100μ. Ύπτιο	1.08.36	1.06.84	1.02.11	1.00.23	58.00
200μ. Ύπτιο	2.32.30	2.26.93	2.18.23	2.12.73	2.08.80
50μ. Πεταλούδα	30.60	29.35	27.80	26.20	25.00
100μ. Πεταλούδα	1.08.80	1.05.40	1.01.06	58.00	56.30
200μ. Πεταλούδα	2.34.80	2.26.19	2.18.32	2.12.78	2.08.80
200μ. Μικτή	2.33.40	2.25.80	2.18.10	2.12.40	2.09.10
400μ. Μικτή	5.28.83	5.17.33	4.58.31	4.45.10	4.41.20

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

	ΠΑΓΚ Β	ΠΑΓΚ Α	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
50μ. Ελεύθερο	29.40	28.50	28.20	27.80	27.12
100μ. Ελεύθερο	1.03.80	1.02.30	1.01.00	59.99	58.80
200μ. Ελεύθερο	2.20.90	2.17.30	2.14.80	2.11.93	2.07.40
400μ. Ελεύθερο	5.00.00	4.55.10	4.45.10	4.41.50	4.33.80
800μ. Ελεύθερο	10.19.00	10.07.20	9.52.80	9.47.60	9.26.20
1500μ Ελεύθερο	19.55.10	19.34.80	19.00.00	18.47.00	17.59.10
50μ. Πρόσθιο	37.70	36.80	35.00	34.00	33.50
100μ. Πρόσθιο	1.19.60	1.17.80	1.15.20	1.13.80	1.12.80
200μ. Πρόσθιο	2.56.10	2.50.60	2.45.60	2.41.90	2.40.00
50μ. Ύπτιο	33.50	32.70	31.50	30.95	30.88
100μ. Ύπτιο	1.13.48	1.12.30	1.09.10	1.08.30	1.07.40
200μ. Ύπτιο	2.41.76	2.37.46	2.32.11	2.29.32	2.26.20
50μ. Πεταλούδα	32.40	31.00	29.70	29.10	28.30
100μ. Πεταλούδα	1.12.84	1.10.73	1.08.22	1.06.50	1.04.80
200μ. Πεταλούδα	2.48.88	2.42.94	2.33.76	2.29.44	2.26.60
200μ. Μικτή	2.45.20	2.41.80	2.34.06	2.29.96	2.27.00
400μ. Μικτή	6.00.00	5.43.70	5.28.69	5.23.20	5.15.10