

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



www.koek.org.cy

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

2023-2024



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	2
ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	3
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ	4
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ	6
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	8
ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ	10
ΣΧΕΔΙΟ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ	11



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ (2023)

29 ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ 3ΧΛΜ ΚΑΙ 5ΧΛΜ ΛΑΡΝΑΚΑ A-Γ: 2008 και μεγαλύτεροι (5ΧΛΜ)
A-Γ: 2009- 2010 (3ΧΛΜ)

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

14 ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ 3ΧΛΜ ΚΑΙ 5ΧΛΜ ΛΑΡΝΑΚΑ A-Γ: 2008 και μεγαλύτεροι (5ΧΛΜ)
A-Γ: 2009- 2010 (3ΧΛΜ)

ΜΑΡΤΙΟΣ

3 ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ 3ΧΛΜ ΚΑΙ 5ΧΛΜ ΛΕΜΕΣΟΣ A-Γ: 2008 και μεγαλύτεροι (5ΧΛΜ)
A-Γ: 2009- 2010 (3ΧΛΜ)

ΜΑΙΟΣ

19 ΠΡΟΤΑΡΑΣ INTERNATIONAL MARATHON ΠΡΩΤΑΡΑΣ A-Γ: 2010 και μεγαλύτεροι

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

5-6 ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΩΤΑΡΑΣ GROUP A: 2009-2010
GROUP B: 2007-2008

5 ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ ΠΡΩΤΑΡΑΣ A-Γ: 2009 και μεγαλύτεροι (5ΧΛΜ)

5 ΑΓΩΝΕΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ ΠΡΩΤΑΡΑΣ A-K: 2010-2011 (2.5ΧΛΜ)
A-K: 2012-2014 (1.25ΧΛΜ)

6 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ ΠΡΩΤΑΡΑΣ A-Γ: 1999 και μεγαλύτεροι



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ *****

Κατά σειρά έχουν ορισθεί τα πιο κάτω κριτήρια επιλογής και συμμετοχής σε διεθνή αγώνα:

- Απαραίτητη προϋπόθεση η συμμετοχή του αθλητή σε τουλάχιστον δύο από τους τρεις αγώνες πισίνας (ως αναφέρονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα) και η εξασφάλιση των προβλεπόμενων κριτηρίων επίλεκτης κατηγορίας.
- Η πρόκριση για τους διεθνείς αγώνες θα εξασφαλίζεται από τους πρώτους αθλητές των δύο αγώνων στην θάλασσα κατά τους μήνες Μάιο και Ιούλιο. Σε διαφορετική περίπτωση θα επιλέγεται ο πιο γρήγορος χρόνος από τους αγώνες στην πισίνα που αναφέρονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ 10:00 π.μ.

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2009-2010 για το αγώνισμα των 3χλμ και οι γεννηθέντες το 2008 και μεγαλύτεροι για το αγώνισμα των 5χλμ.
2. Ο κάθε όμιλος δικαιούται να λάβει μέρος με όσους αθλητές επιθυμεί.
3. Οι κολυμβητές θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ομοσπονδίας και να έχουν σε ισχύ δελτίο υγείας από τον ΚΟΑ.
4. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους, μέχρι την Δευτέρα 8 Ιανουαρίου 2024 και ώρα 10.00πμ.
5. Διαγραφές μπορούν να γίνουν 72 ώρες πριν την χρονομέτρηση. Κατόπιν η ΚΟΕΚ θα ανακοινώσει τις σειρές κολύμβησης.
6. Οι κατηγορίες για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024 έχουν ως εξής
Ανδρών- Γυναικών (γεννηθέντες το 2004 και πριν)
Νέων Ανδρών- Νέων Γυναικών (Κ18 2006 /Κ19 2005)
Εφήβων-Νεανίδων (Κ16 2008 /Κ17 2007)
Παίδων- Κορασίδων (Κ14 2010/Κ15 2009)
7. Οι κολυμβητές-τριες θα χωριστούν σε σειρές ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών, την απόσταση, την ηλικία και το φύλλο. Ενδέχεται να υπάρχουν μεικτές σειρές αγοριών-κοριτσιών αλλά και αποστάσεων.
8. Ανώτερος αριθμός συμμετεχόντων σε κάθε σειρά είναι τα 16 άτομα, 2 σε κάθε διαδρομή. Ανώτατος αριθμός σειρών οι δύο, δηλαδή συνολικά 32 αθλητές-τριες.
Σε περίπτωση που δηλωθούν περισσότεροι από 32 κολυμβητές-τριες, θα συμμετέχουν αυτοί που έχουν τους περισσότερους FINA Points σε επίσημους αγώνες κολύμβησης, κατά σειρά, στα αγωνίσματα Α) 1500 ελεύθερο, Β) 800 ελεύθερο, Γ) 400 ελεύθερο. Για τους κολυμβητές-τριες 14-15 ετών (γεν 2010-2011) θα υπάρξει ξεχωριστή κατάταξη με ανώτατο όριο τους 16 κολυμβητές. Σε περίπτωση που ζητηθεί, ανάμεσα στη πρώτη και δεύτερη σειρά θα υπάρχει χρόνος 20 λεπτών για προθέρμανση χαλάρωμα αθλητών-τριων.
9. Η εκκίνηση των κολυμβητών-τριων θα γίνεται μέσα από τη πισίνα.
10. Κάθε όμιλος, πρέπει να εξασφαλίσει εθελοντή-συνοδό χρονομέτρη για τους αθλητές του με δική του ευθύνη και σε αναλογία ένα χρονομέτρη ανά δύο δηλωμένους κολυμβητές, για κάθε σειρά που θα διεξαχθεί. Μετά την ανακοίνωση των σειρών οι Ναυτικοί όμιλοι θα ενημερωθούν για τις ανάγκες χρονομέτρησης ανά σειρά.
Σε κάθε διαδρομή θα τουλάχιστον ένας χρονομέτρης, ο οποίος θα έχει την ευθύνη δύο αθλητών.
Οι χρονομέτρες θα μπαίνουν στις διαδρομές τυχαία μετά από κλήρωση.
Οι χρονομέτρες πρέπει να συμπληρώνουν συγκεκριμένο έντυπο, το οποίο θα τους δοθεί, την απόσταση που έχει διανύσει ο κολυμβητής καθώς και την επίδοσή του κάθε 500 μέτρα, τουλάχιστον. Το έντυπο θα παραδίδεται στον αλυτάρχη μετά το τέλος του αγώνα.
Θα πρέπει να ενημερώνουν τον κολυμβητή για το υπόλοιπο της απόστασης που μένει μέχρι την ολοκλήρωση της απόστασης, με τα ειδικά ταμπελάκια που θα τους δοθούν.
Θα πρέπει να ενημερώνουν τον υπεύθυνο αλυτάρχη για τη απόσταση που έχει συμπληρώσει ο κολυμβητής της ευθύνης του, κάθε 500 μέτρα καθώς επίσης και στα τελευταία 100 μέτρα.
11. Σε περίπτωση που κολυμπούν δύο κολυμβητές σε μια διαδρομή θα πρέπει να παραμένουν στη πλευρά που τους έχει υποδειχθεί.
Πρέπει να σέβονται τον συναθλητή τους να μην τον παρεμποδίζουν. Σε περίπτωση που ένας κολυμβητής παρεμποδίζει συναθλητή του θα ακυρώνεται.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

12. Οι κολυμβητές θα μπορούν να αγωνιστούν και με μαγιά κολύμβησης OPEN WATER με αναγνώριση από τη FINA.
13. Μπορούν να έχουν στο κατάστρωμα της πισίνας φιάλη νερού ή ισοτονικού ποτού ή τζελ για προσωπική τους χρήση κατά τη διάρκεια της κολύμβησης.
14. Μετά το τέλος θα εκδίδονται αποτελέσματα. Για τα 5χλμ σε ανοικτή κατάταξη (ανδρών-γυναικών) καθώς και ανά κατηγορία, με βάση τον διαχωρισμό, για τους αγώνες ανοικτής θάλασσας.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ 10:00 π.μ.

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2009-2010 για το αγώνισμα των 3χλμ και οι γεννηθέντες το 2008 και μεγαλύτεροι για το αγώνισμα των 5χλμ.
2. Ο κάθε όμιλος δικαιούται να λάβει μέρος με όσους αθλητές επιθυμεί.
3. Οι κολυμβητές θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ομοσπονδίας και να έχουν σε ισχύ δελτίο υγείας από τον ΚΟΑ.
4. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους, μέχρι την Δευτέρα 26 Φεβρουαρίου 2024 και ώρα 10.00πμ.
5. Διαγραφές μπορούν να γίνουν 72 ώρες πριν την χρονομέτρηση. Κατόπιν η ΚΟΕΚ θα ανακοινώσει τις σειρές κολύμβησης.
6. Οι κατηγορίες για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024 έχουν ως εξής
Ανδρών- Γυναικών (γεννηθέντες το 2004 και πριν)
Νέων Ανδρών- Νέων Γυναικών (Κ18 2006 /Κ19 2005)
Εφήβων-Νεανίδων (Κ16 2008 /Κ17 2007)
Παίδων- Κορασίδων (Κ14 2010/Κ15 2009)
7. Οι κολυμβητές-τριες θα χωριστούν σε σειρές ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών, την απόσταση, την ηλικία και το φύλλο. Ενδέχεται να υπάρχουν μεικτές σειρές αγοριών-κοριτσιών αλλά και αποστάσεων.
8. Ανώτερος αριθμός συμμετεχόντων σε κάθε σειρά είναι τα 16 άτομα, 2 σε κάθε διαδρομή. Ανώτατος αριθμός σειρών οι δύο, δηλαδή συνολικά 32 αθλητές-τριες. Σε περίπτωση που δηλωθούν περισσότεροι από 32 κολυμβητές-τριες, θα συμμετέχουν αυτοί που έχουν τους περισσότερους FINA Points σε επίσημους αγώνες κολύμβησης, κατά σειρά, στα αγώνισμα Α) 1500 ελεύθερο, Β) 800 ελεύθερο, Γ) 400 ελεύθερο. Για τους κολυμβητές-τριες 14-15 ετών (γεν 2010-2011) θα υπάρξει ξεχωριστή κατάταξη με ανώτατο όριο τους 16 κολυμβητές. Σε περίπτωση που ζητηθεί, ανάμεσα στη πρώτη και δεύτερη σειρά θα υπάρχει χρόνος 20 λεπτών για προθέρμανση χαλάρωμα αθλητών-τριων.
9. Η εκκίνηση των κολυμβητών-τριων θα γίνεται μέσα από τη πισίνα.
10. Κάθε όμιλος, πρέπει να εξασφαλίσει εθελοντή - συνοδό χρονομέτρη για τους αθλητές του με δική του ευθύνη και σε αναλογία ένα χρονομέτρη ανά δύο δηλωμένους κολυμβητές, για κάθε σειρά που θα διεξαχθεί. Μετά την ανακοίνωση των σειρών οι Ναυτικοί όμιλοι θα ενημερωθούν για τις ανάγκες χρονομέτρησης ανά σειρά.
Σε κάθε διαδρομή θα τουλάχιστον ένας χρονομέτρης, ο οποίος θα έχει την ευθύνη δύο αθλητών.
Οι χρονομέτρες θα μπαίνουν στις διαδρομές τυχαία μετά από κλήρωση.
Οι χρονομέτρες πρέπει να συμπληρώνουν συγκεκριμένο έντυπο, το οποίο θα τους δοθεί, την απόσταση που έχει διανύσει ο κολυμβητής καθώς και την επίδοσή του κάθε 500 μέτρα, τουλάχιστον. Το έντυπο θα παραδίδεται στον αλυτάρχη μετά το τέλος του αγώνα.
Θα πρέπει να ενημερώνουν τον κολυμβητή για το υπόλοιπο της απόστασης που μένει μέχρι την ολοκλήρωση της απόστασης, με τα ειδικά ταμπελάκια που θα τους δοθούν.
Θα πρέπει να ενημερώνουν τον υπεύθυνο αλυτάρχη για τη απόσταση που έχει συμπληρώσει ο κολυμβητής της ευθύνης του, κάθε 500 μέτρα καθώς επίσης και στα τελευταία 100 μέτρα.
11. Σε περίπτωση που κολυμπούν δύο κολυμβητές σε μια διαδρομή θα πρέπει να παραμένουν στη πλευρά που τους έχει υποδειχθεί.
Πρέπει να σέβονται τον συναθλητή τους να μην τον παρεμποδίζουν. Σε περίπτωση που ένας κολυμβητής παρεμποδίζει συναθλητή του θα ακυρώνεται.

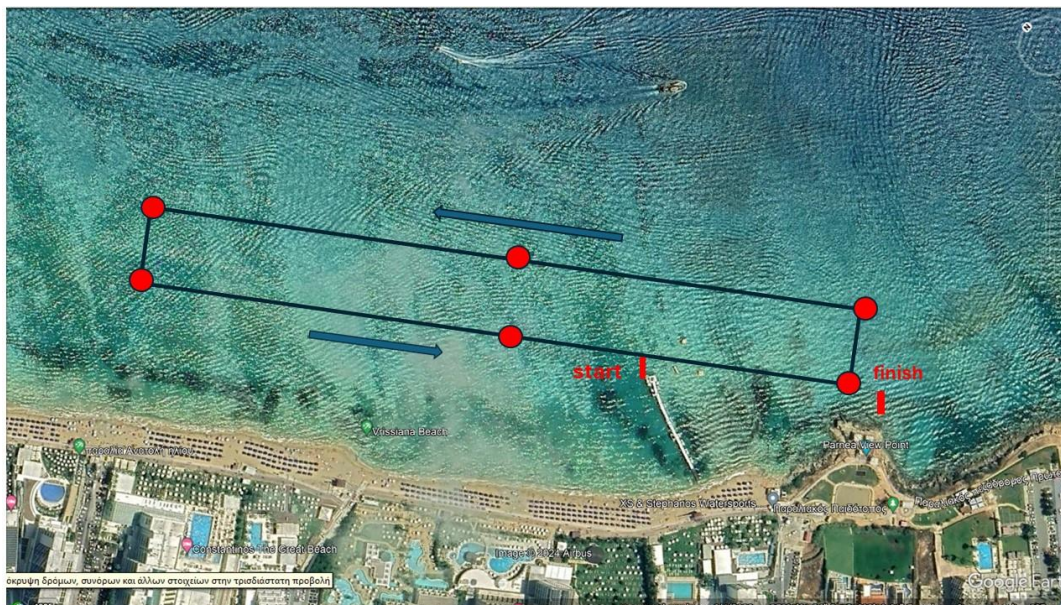


ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

12. Οι κολυμβητές θα μπορούν να αγωνιστούν και με μαγιά κολύμβησης OPEN WATER με αναγνώριση από τη FINA.
13. Μπορούν να έχουν στο κατάστρωμα της πισίνας, φιάλη νερού ή ισοτονικού ποτού ή τζελ για προσωπική τους χρήση κατά τη διάρκεια της κολύμβησης.
14. Μετά το τέλος θα εκδίδονται αποτελέσματα. Για τα 5χλμ σε ανοικτή κατάταξη (ανδρών-γυναικών) καθώς και ανά κατηγορία, με βάση τον διαχωρισμό, για τους αγώνες ανοικτής θάλασσας.

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ PETROLINA ΠΡΩΤΑΡΑΣ, 5-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

1. Οι Παγκύπριοι Αγώνες Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας, θα διεξαχθούν στον Πρωταρά στις 5-6 Οκτωβρίου 2024, παράλληλα με το Μεσογειακό Κύπελλο Νέων και περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:
 - Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας - 5χλμ (για γεννηθέντες το 2009 και μεγαλύτερους)
 - Αγώνες Βετεράνων – 2,5χλμ
 - Αγώνες ενθάρρυνσης: Αγώνισμα απόστασης 1,250μ. για αγόρια και κορίτσια 10-12 χρόνων (γεννηθέντα το 2012-2013 και 2014) και αγώνισμα 2,500μ. για αγόρια και κορίτσια 13-14 χρόνων (γεννηθέντα το 2010-2011).
2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με βάση τους κανονισμούς της World Aquatics και της παρούσας προκήρυξης.
3. Κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
4. Ο χώρος συγκέντρωσης είναι το κατάστρωμα, μπροστά από το ξενοδοχείο Silver Sands.
5. Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν από την πλατφόρμα μπροστά από το χώρο συγκέντρωσης, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.
6. Η θερμοκρασία του νερού κυμαίνεται στους 24°-26°C. Το βάθος του νερού κυμαίνεται από 2 ως 4 μέτρα.
7. Η διαδρομή είναι τετράγωνο ορθογώνιο 1200 μέτρων, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.



8. Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς σε όλα τα αγώνισμα υπάρχει χρονικό περιθώριο μέσα στο οποίο πρέπει να τερματίσει ο αθλητής για να αναγνωριστεί η επίδοση του για κατάταξη, με βάση τον χρόνο του πρώτου στην κατάταξη αθλητή. Για το αγώνισμα των 5χλμ ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά.

9. Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

ΣΑΒΒΑΤΟ 5/10/2024

- 06.15 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ
- 06.45 - Ενημέρωση κριτών
- 06.45 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 06.55 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.05 - Παρουσίαση αθλητών
- 07.15 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών
- 07.20 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών

- 08.50 - Διαπίστευση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 09.50 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 10.00 - Ενημέρωση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 10.15 - Παρουσίαση αθλητών για τα 1,250μ.
- 10.30 - Εκκίνηση για τα 1,250μ. αγοριών
- 10.35 - Εκκίνηση για τα 1,250μ κοριτσιών
- 10.50 - Παρουσίαση αθλητών για τα 2,500μ.
- 11.00 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. αγοριών
- 11.05 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. κοριτσιών
- 12.30 - Απονομή επάθλων

10. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές της ανοικτής κατηγορίας για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ.. Η βαθμολογία των ομίλων θα αποτελείται από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές τους στην ανοικτή κατηγορία.

Απονομή θα γίνει στους τρεις πρώτους ομίλους με βάση την πιο πάνω βαθμολογία.

11. Στους πρώτους κολυμβητές της ανοικτής κατηγορίας των αγωνισμάτων των 5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές θα δοθούν μετάλλια.

Απονομές θα γίνουν και στους τρεις πρώτους για τις πιο κάτω κατηγορίες :

Νέων/Νεανίδων (17-18 χρόνων – 5χλμ)

Παίδων/Κορασίδων (15-16 χρόνων – 5χλμ)

Παμπαίδων/Παγκορασίδων Α' (14 χρόνων – 2,500μ.)

Παμπαίδων/Παγκορασίδων Β' (13 χρόνων – 2,500μ.)

Σε όσα αγόρια και κορίτσια λάβουν μέρος στο αγώνισμα των 1,250μ. θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

12. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους μέχρι την Παρασκευή 20/9/2024 και ώρα 10.00 το πρωί.

13. Διαγραφή αθλητή μπορεί να γίνει μέχρι και την Δευτέρα 30/9/2024 και ώρα 10.00 το πρωί.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ

Για την ένταξη κολυμβητή-τριας στην επίλεκτη ομάδα θα πρέπει να ισχύουν τα πιο κάτω:

1. Συμμετοχή σε δύο τουλάχιστον αγώνες ανοικτής θάλασσας κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη κολυμβητική περίοδο.
2. Συμμετοχή σε αγωνίσματα των 1500μ. ελεύθερο σε επίσημους αγώνες της Ομοσπονδίας κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη κολυμβητική περίοδο.
3. Επίτευξη ορίου της κατηγορίας που ανήκει, στο αγώνισμα των 1500μ. ελεύθερο.
4. Συμμετοχή σε 2 από τις 3 χρονομετρήσεις 5χλμ ή 3χλμ που διοργανώνει η Ομοσπονδία.
5. Επίτευξη ορίου σε απόσταση 5.000μ ή 3.000μ. Τα όρια για την ένταξη ενός κολυμβητή - τριας στην επίλεκτη ομάδα είναι:

	5χλμ	3χλμ
Ανδρών (2004 και μεγαλύτεροι)	58:20,00 (1.10)	
Γυναικών 2004 και μεγαλύτερες)	1.04:10,00 (1.17)	
Νέων Ανδρών (2005-2006)	1.00:50,00 (1.13)	
Νέων Γυναικών (2005-2006)	1.06:40,00 (1.20)	
Εφήβων (2007-2008)	1.03:20,00 (1.16)	
Νεανίδων (2007-2008)	1.10:00,00 (1.24)	
Παίδων (2009-2010)		42:00,00 (1.24)
Κορασίδων (2009-2010)		44:00,00 (1.28)

Σε παρένθεση ο ρυθμός ανά 100 μέτρα



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2023-2024

ΣΧΕΔΙΟ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

1. Κατά την ετήσια τελετή βράβευσης της Ομοσπονδίας, θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι κολυμβητές και οι τρεις πρώτες κολυμβήτριες, των πιο κάτω κατηγοριών:

- Ανοικτή κατηγορία Ανδρών
- Ανοικτή κατηγορία Γυναικών
- Κατηγορία Νέων (17-18 χρόνων, 2007-2006)
- Κατηγορία Νεανίδων (17-18 χρόνων, 2007-2006)
- Κατηγορία Παιδων (15-16 χρόνων 2009-2008)
- Κατηγορία Κορασίδων (15-16 χρόνων 2009-2008)

2. Οι αθλητές βραβεύονται με βάση την θέση και τους βαθμούς που θα συγκεντρώσουν από το αγώνισμα των 5χλμ, από τις τρεις πιο κάτω διοργανώσεις, με βάση την ποσόστωση που αναφέρεται στην παρένθεση:

19/5/2024	PROTARAS INTERNATIONAL MARATHON	25%
28/7/2024	ΑΓΩΝΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ	25%
5-6/10/2024	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	50%

Σε περίπτωση ματαίωσης κάποιου αγώνα η ποσόστωση θα τροποποιηθεί ανάλογα.

3. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές για την κάθε κατηγορία για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ..