



# ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ



**ΛΑΡΝΑΚΑ**  
**6-7 Οκτωβρίου 2018**

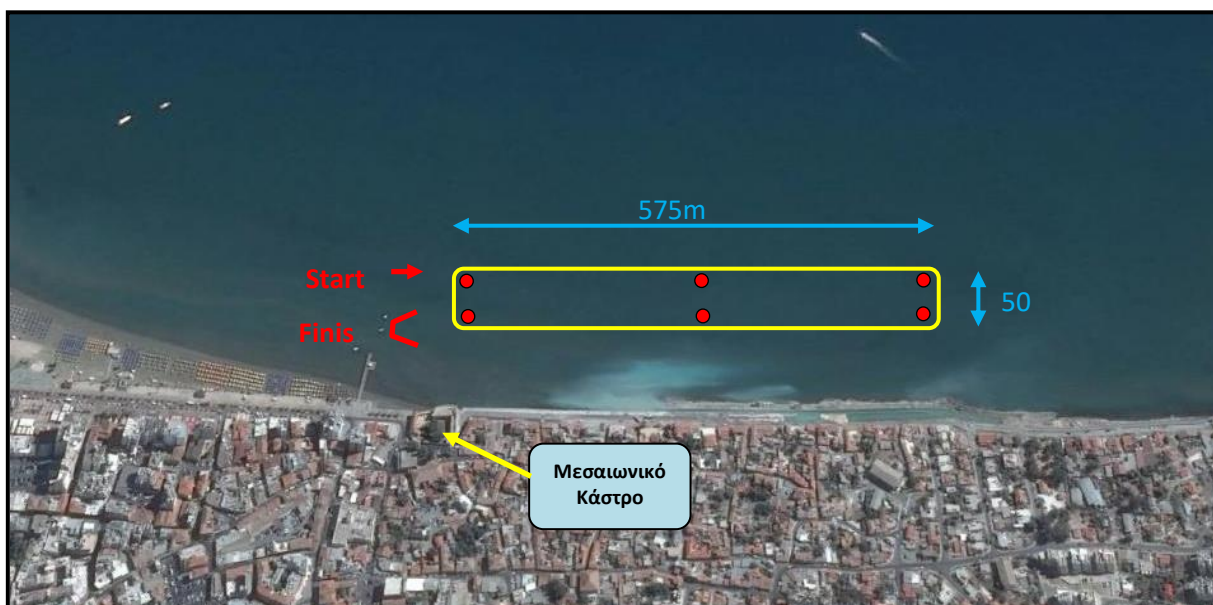
**ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**



1. Το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας 2018, θα διεξαχθεί παράλληλα με τον 14<sup>ο</sup> Διεθνή Μαραθώνιο, ο οποίος θα διεξαχθεί στην Λάρνακα το Σαββατοκύριακο 6-7 Οκτωβρίου 2018.
2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με βάση τους κανονισμούς της FINA και της παρούσας προκήρυξης.
3. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2004 και μεγαλύτεροι και περιλαμβάνει τα αγωνίσματα των 1.25χλμ, 2.5χλμ και 5χλμ.

Παράλληλα με το Παγκύπριο Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί και αγώνας ενθάρρυνσης 500μ. για αγόρια και κορίτσια 9-13 χρόνων.

4. Ο κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Ο κάθε κολυμβητής μπορεί να λάβει μέρος σε όσα αγωνίσματα επιθυμεί. Η συμμετοχή στα αγωνίσματα είναι δωρεάν. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας και να είναι κάτοχοι της Ετήσιας Ταυτότητας της ΚΟΕΚ, καθώς επίσης και του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
5. Ο χώρος συγκέντρωσης των αθλητών είναι η παραλία δίπλα από το Μεσαιωνικό Κάστρο της Λάρνακας στις Φοινικούδες.
6. Η εκκίνηση θα δοθεί μπροστά από την αποβάθρα πλησίον του Μεσαιωνικού Κάστρου της Λάρνακας. Η διαδρομή που θα ακολουθήσουν οι αθλητές για τα αγωνίσματα των 1.25χλμ, 2.5χλμ και 5χλμ. είναι σύμφωνα με το πιο κάτω σχεδιάγραμμα. Για το αγώνισμα των 500μ. θα γίνει ειδική διαδρομή, πιο μικρή (θα υπάρχει στροφή στα 250μ.), η οποία θα έχει την ίδια κατεύθυνση με την μεγάλη διαδρομή.



7. Το Τεχνικό Μήτιγκ θα διεξαχθεί την Παρασκευή 5/10/2018 στις 7.00μ.μ σε χώρο που θα ανακοινωθεί αργότερα.

8. Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ 6/10/2018**

- 06.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ
- 07.00 - Ενημέρωση κριτών
- 07.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 07.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 07.30 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών
- 07.40 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών
  
- 09.00 - Διαπίστευση αθλητών για τα 1.25χλμ
- 10.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 10.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 10.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 10.30 - Εκκίνηση για τα 1.25χλμ ανδρών
- 10.40 - Εκκίνηση για τα 1.25χλμ γυναικών
- 12.00 - Απονομή επάθλων

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ 7/10/2018**

- 06.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 2.5χλμ
- 07.00 - Ενημέρωση κριτών
- 07.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 07.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 07.30 - Εκκίνηση για τα 2.5χλμ ανδρών
- 07.40 - Εκκίνηση για τα 2.5χλμ γυναικών
  
- 09.00 - Διαπίστευση αθλητών για τα 500μ.
- 10.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 10.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 10.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 10.30 - Εκκίνηση για τα 500μ. αγοριών
- 11.00 - Εκκίνηση για τα 500μ. κοριτσιών
- 12.00 - Απονομή επάθλων

9. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές της ανοικτής κατηγορίας για τα αγωνίσματα των 1.25χλμ, 2.5χλμ και 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1<sup>ος</sup> 12, ο 2<sup>ος</sup> 11, ο 3<sup>ος</sup> 10 κ.ο.κ.. Η βαθμολογία των ομίλων θα αποτελείται από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές τους, στην ανοικτή κατηγορία από όλα τα αγωνίσματα.

10. Στους πρώτους νικητές της ανοικτής κατηγορίας και των κατηγοριών νέων/νεανίδων και παιδων/κορασίδων, των αγωνισμάτων 1.25χλμ, 2.5χλμ και 5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές και τις τρεις πρώτες κολυμβήτριες θα δοθούν μετάλλια. Θα δοθούν επίσης κύπελλα στον 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> όμιλο με βάση τη συνολική βαθμολογία.

Σε όσα αγόρια και κορίτσια λάβουν μέρος στο αγώνισμα των 500μ. θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

11. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους, μέχρι την Πέμπτη 27/9/2018 και ώρα 12.00 το μεσημέρι.

12. Διαγραφή αθλητή μπορεί να γίνει μέχρι και την Παρασκευή 5/10/2018, κατά τη διάρκεια του Τεχνικού Μήτιγκ. Αθλητής ο οποίος δεν θα παρουσιαστεί στον αγώνα, θα του επιβληθεί ποινή €10= για κάθε αγώνισμα στο οποίο είναι δηλωμένος.

## ΕΠΙ ΜΕΡΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Υπενθυμίζουμε πιο κάτω τους κανονισμούς που έχουν εγκριθεί από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μας και αφορούν τα αγωνίσματα κολύμβησης ανοικτής θάλασσας.

1. Προϋπόθεση πρόκρισης και συμμετοχής κολυμβητή/τρια μας σε διεθνή αγώνα κολύμβησης ανοικτής θάλασσας, είναι η συμμετοχή του στο αγώνισμα των 5χλμ ή 10χλμ του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος. Ως εκ τούτου, για να έχουν δικαίωμα πρόκρισης σε διεθνή αγώνα από 1/11/2018-31/10/2019, θα πρέπει να συμμετάσχουν στο αγώνισμα των 5χλμ κατά τη διάρκεια του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος που θα διεξαχθεί από τις 6 έως και τις 7 Οκτωβρίου 2018.
2. Κατά τη διάρκεια της ετήσιας τελετής βράβευσης της Ομοσπονδίας, θα βραβεύονται οι τρεις πρώτοι κολυμβητές και οι τρεις πρώτες κολυμβήτριες της ανοικτής κατηγορίας, με βάση την συνολική παρουσία τους στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα και το σύνολο των βαθμών αξιολόγησης που θα εξασφαλίσουν από τα αγωνίσματα 1.25χλμ, 2.5χλμ και 5χλμ.

Για τον σκοπό αυτό έχουν καθοριστεί οι πιο κάτω βαθμοί αξιολόγησης:

- Αγωνίσματα 5χλμ ανδρών και 5χλμ γυναικών  
Ο αθλητής βαθμολογείται νοουμένου ότι τερματίζει στις 12 πρώτες θέσεις της γενικής κατάταξης, παίρνοντας ο 1<sup>ος</sup> 12, ο 2<sup>ος</sup> 11, ο 3<sup>ος</sup> 10 κ.ο.κ.. Για τη σχετική αξιολόγηση οι βαθμοί που θα πάρει από την κατάταξη του, θα πολλαπλασιαστούν επί πέντε (5).
- Αγωνίσματα 2.5χλμ ανδρών και 2.5χλμ γυναικών  
Ο αθλητής βαθμολογείται νοουμένου ότι τερματίζει στις 12 πρώτες θέσεις της γενικής κατάταξης, παίρνοντας ο 1<sup>ος</sup> 12, ο 2<sup>ος</sup> 11, ο 3<sup>ος</sup> 10 κ.ο.κ.. Για τη σχετική αξιολόγηση οι βαθμοί που θα πάρει από την κατάταξη του, θα πολλαπλασιαστούν επί δύο (2).
- Αγωνίσματα 1.25χλμ ανδρών και 1.25χλμ γυναικών  
Ο αθλητής βαθμολογείται νοουμένου ότι τερματίζει στις 12 πρώτες θέσεις της γενικής κατάταξης, παίρνοντας ο 1<sup>ος</sup> 12, ο 2<sup>ος</sup> 11, ο 3<sup>ος</sup> 10 κ.ο.κ.. Για τη σχετική αξιολόγηση οι βαθμοί που θα πάρει είναι οι βαθμοί που αναφέρονται σύμφωνα με την κατάταξη του.

