

1st Protaras international open water marathon

Οδηγίες για τον αγώνα 2.500 masters

Ο Ναυτικός όμιλος Κωνσταντίας με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζει στο 1st Protaras International swimming open water marathon.

Η διοργάνωση βρίσκεται κάτω από την αιγίδα της Κυπριακής Κολυμβητικής Ομοσπονδίας.

Μεγάλος χορηγός των αγώνων είναι ο Δήμος Παραλιμνίου.

Κατ' αρχήν σας ευχαριστούμε που τιμάτε με τη παρουσία σας τη διοργάνωση μας.

Ώρα έναρξης του αγώνα θα είναι 9:45.

Η εκκίνηση των ανδρών θα γίνει στις 9:45 και των γυναικών 3 λεπτά αργότερα στις 9:48.

Η χρονομέτρηση θα γίνει με χρονόμετρα χειρός.

Το πρόγραμμα διαμορφώνετε ως εξής:

- 08.15 - Διαπίστευση αθλητών masters
- 09.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών masters
- 09.20 - Ενημέρωση αθλητών
- 09.30 - Παρουσίαση αθλητών
- 09.45 - Εκκίνηση ανδρών
- 09:48- Εκκίνηση γυναικών
- 11:30- Απονομές

Ενδυμασία μαγιό

Η θερμοκρασία του νερού κυμαίνεται μεταξύ 22° c και 24°c . Αναμένουμε ζεστό καιρό χωρίς δυνατούς ανέμους.

Οι κολυμβητές είναι ελεύθεροι να συμμετάσχουν με ότι είδος μαγιό επιθυμούν. Δεν θα υπάρχει περιορισμός.

Διαδρομή

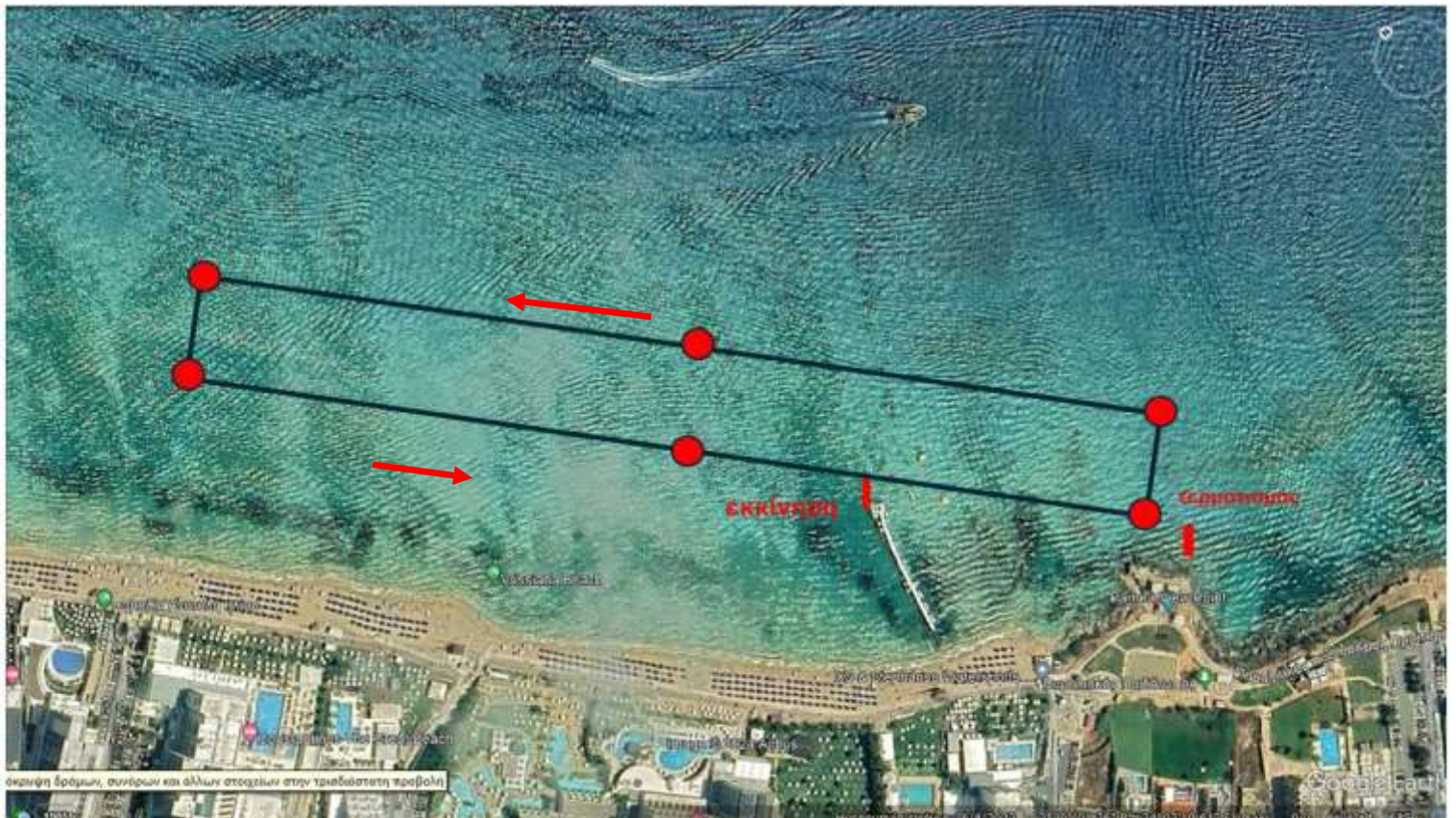
Η εκκίνηση θα γίνει, από την εξέδρα (όπως φαίνεται στη φωτογραφία), από το μέσο σχεδόν της ευθείας, σε απόσταση 150-170 μέτρα από τη πρώτη στροφή.

Ο τερματισμός μπροστά από το σημείο συνάντησης.

Η διαδρομή είναι τετράγωνο ορθογώνιο 1150 μέτρων. (ακολουθεί σχεδιάγραμμα). Οι κολυμβητές θα κάνουν 2 στροφές

Οι κολυμβητές θα στρίβουν με το **αριστερό** τους χέρι από τις σημαδούρες. Θα υπάρχουν 4 ευδιάκριτες σημαδούρες στροφών και 2 σημαδούρες "κατεύθυνσης" στη μέση της ευθείας.

Χρειάζεται λίγη προσοχή διότι υπάρχουν πολλές σημαδούρες στο χώρο του αγώνα οι οποίες ίσως μας παραπλανήσουν.



Σημείο συνάντησης – Εγγραφές - Απονομές

Ο χώρος συγκέντρωσης είναι μπροστά από το ξενοδοχείο silver Sands. Στο σημείο του ξύλινου καταστρώματος.

Θα δοθούν

- Αναμνηστικά μετάλλια συμμετοχής.
- Αναμνηστικά Μπλουζάκια.
- Κύπελλα στους πρώτους ανά κατηγορία.
- Μετάλλια στους 3 πρώτους ανά κατηγορία.

Για οποιαδήποτε απορία είμαι στη διάθεσή σας.

Χουζούρης Γιώργος

Υπεύθυνος αγωνιστικού

Τηλ 99827774