



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΛΑΡΝΑΚΑ
10 Οκτωβρίου 2020

1. Το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας 2020, θα διεξαχθεί στην Λάρνακα το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2020.
2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με βάση τους κανονισμούς της FINA και της παρούσας προκήρυξης.
3. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2006 και μεγαλύτεροι και αφορά το αγώνισμα των 5χλμ.

Παράλληλα με το Παγκύπριο Πρωτάθλημα θα διεξαχθούν και αγώνες ενθάρρυνσης. Αγώνισμα 500μ. για αγόρια και κορίτσια 9-10 χρόνων και αγώνισμα 1000μ. για αγόρια και κορίτσια 11-13 χρόνων. Τα αποτελέσματα των αθλητών θα εκδοθούν ανά ηλικία.

4. Ο κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας και να είναι κάτοχοι της Ετήσιας Ταυτότητας της ΚΟΕΚ, καθώς επίσης και του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
5. Ο χώρος συγκέντρωσης των αθλητών είναι ο Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας.
6. Η εκκίνηση θα δοθεί στον θαλάσσιο χώρο μπροστά από τον Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας.
7. Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς υπάρχει χρονικό περιθώριο μέσα στο οποίο πρέπει να τερματίσει ο αθλητής για να αναγνωριστεί η επίδοσή του για κατάταξη, με βάση τον χρόνο του πρώτου στην κατάταξη αθλητή. Για το αγώνισμα των 5χλμ ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά.

8. Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

- 07.00 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ
- 07.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 5χλμ
- 07.40 - Ενημέρωση αθλητών για τα 5χλμ
- 07.50 - Παρουσίαση αθλητών για τα 5χλμ
- 08.00 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών
- 08.05 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών

- 09.00 - Διαπίστευση αθλητών για τα 500μ.
- 09.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 500μ.
- 09.40 - Ενημέρωση αθλητών για τα 500μ.
- 09.50 - Παρουσίαση αθλητών για τα 500μ.
- 10.00 - Εκκίνηση για τα 500μ. αγοριών
- 10.05 - Εκκίνηση για τα 500μ. κοριτσιών

- 09.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 1000μ.
- 10.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 1000μ.
- 10.10 - Ενημέρωση αθλητών για τα 1000μ.
- 10.20 - Παρουσίαση αθλητών για τα 1000μ.
- 10.30 - Εκκίνηση για τα 1000μ. αγοριών
- 10.35 - Εκκίνηση για τα 1000μ. κοριτσιών

- 11.15 - Απονομή επάθλων για τα 5χλμ ανδρών και γυναικών
Απονομή επάθλων ομίλων

9. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές της ανοικτής κατηγορίας για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ.. Η βαθμολογία των ομίλων θα αποτελείται από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές τους στην ανοικτή κατηγορία.

Τα αποτελέσματα των αθλητών θα εκδοθούν και για τις πιο κάτω κατηγορίες, για σκοπούς αξιολογήσεων μόνο:

- Κατηγορία 17-18 χρόνων
- Κατηγορία 14-16 χρόνων

10. Στους πρώτους νικητές της ανοικτής κατηγορίας του αγώνισματος των 5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές θα δοθούν μετάλλια. Θα δοθούν επίσης κύπελλα στον 1^ο, 2^ο και 3^ο όμιλο με βάση τη συνολική βαθμολογία.

Σε όσα αγόρια και κορίτσια λάβουν μέρος στο αγώνισμα των 500μ. και 1000μ. θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

11. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους μέχρι την Δευτέρα 5/10/2020 και ώρα 10.00 το πρωί.

12. Διαγραφή αθλητή μπορεί να γίνει μέχρι και την Τετάρτη 7/10/2020 και ώρα 10.00 το πρωί.

13. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τα πρωτόκολλα υγιεινής του Υπουργείου Υγείας.