

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



www.koek.org.cy

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

2025-2026



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	2
ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ.....	3
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ.....	4
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ.....	5
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ PETROLINA.....	7
ΠΡΩΤΑΡΑΣ, 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026	7
ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 Παγκύπριο Πρωτάθλημα	8
ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 ΑΓΩΝΑΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)	9
ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ.....	10
ΣΧΕΔΙΟ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ	11



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΑΙΟΣ

30 ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ 5.000M

ΛΕΜΕΣΟΣ

A-Γ: 2012 και μεγαλύτεροι
(5ΧΛΜ)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

4 ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
FLAMINGOS SEA EXPERIENCE

ΛΑΡΝΑΚΑ

A-Γ 2012 και μεγαλύτεροι
(5 ΧΛΜ)

24 ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΠΡΩΤΑΡΑΣ

A-K 2013 2,5ΧΛΜ
A-K: 2014-2015 (1.25ΧΛΜ)
A-Γ 2012 και μεγαλύτεροι
(5 ΧΛΜ)

24 ΑΓΩΝΕΣ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗΣ

ΠΡΩΤΑΡΑΣ

A-K 2013 2,5ΧΛΜ
A-K: 2014-2015 (1.25ΧΛΜ)

24 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ
ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΠΡΩΤΑΡΑΣ

A-Γ: 2001 και μεγαλύτεροι



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Κολύμβησης επιθυμεί να συμμετάσχει σε διεθνείς αγώνες κολύμβησης ανοικτής θάλασσας. Η συμμετοχή και ο αριθμός των συμμετεχόντων αθλητών σε διεθνείς αγώνες θα εξαρτηθεί από την ετήσια χορηγία του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού.

Διαδικασία πρόκρισης σε διεθνείς αγώνες.

Έχουν ορισθεί τα πιο κάτω κριτήρια επιλογής και συμμετοχής σε διεθνή αγώνα:

- Όσοι κολυμβητές επιτύχουν τα όρια πρόκρισης που έχουν ορισθεί από τις ημερίδες χρονομέτρησης 5.000μ.
- Σε περίπτωση που επιτύχουν τα όρια περισσότεροι κολυμβητές/τριες από αυτούς που προβλέπει η προκήρυξη θα προκριθούν αυτοί που έχουν τη μεγαλύτερη ποσοστιαία απόκλιση από το όριο της κατηγορίας τους.
- Σε περίπτωση που δεν επιτύχει κανείς κολυμβητής/τρια τα προβλεπόμενα όρια θα προκριθούν αυτοί που έχουν τη μικρότερη ποσοστιαία απόκλιση από τα όρια της ηλικίας τους. Ο αριθμός των κολυμβητών που θα προκριθούν είναι αυτός που θα ορίσει η ΚΟΕΚ.
- Η πρόκριση θα επιτευχθεί μόνο από τις δυο προγραμματισμένες ημερίδες χρονομέτρησης της ΚΟΕΚ.
- Σε περίπτωση που στην χρονομέτρηση πισίνας, η επίδοση δυο αθλητών της ίδιας κατηγορίας, είναι μικρότερη των 15 δευτερολέπτων τότε η τελική επιλογή θα γίνει με βάση την υψηλότερη θέση σε αγώνα ανοικτής θάλασσας που θα προηγηθεί μέσα στο 2026 (Πρωταράς 30 Μαΐου).

Τα όρια πρόκρισης έχουν ως εξής:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
ΠΑΙΔΩΝ / ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2011-2012	0:59:46,18	1:06:31,33
ΕΦΗΒΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2009-2010	0:58:46,87	1:04:52,87
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2007-2008	0:57:46,74	1:02:41,60



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στο πλαίσιο του εναρμονισμού των κατηγοριών σύμφωνα με την World Aquatics οι κατηγορίες για την ανοικτή θάλασσα για την αγωνιστική περίοδο 2025-2026 διαμορφώνονται ως εξής :

- Ανδρών – Γυναικών Γεννημένοι 2006 και μεγαλύτεροι
- Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18-19) Γεννημένοι 2007-2008
- Εφήβων – Νεανίδων (Κ16-17) Γεννημένοι 2009-2010
- Παίδων – Κορασίδων (Κ14-15) Γεννημένοι 2011-2012

Επίσης δημιουργούνται για σκοπούς ενθάρρυνσης οι παρακάτω κατηγορίες:

- Παμπαίδων – Παγκορασίδων (Κ13) Γεννημένοι 2013
- Προαγωνιστικών (Κ11-12) Γεννημένοι 2014-2015

Τα αγώνισμα σε διεθνείς διοργανώσεις ανά κατηγορία έχουν ως εξής:

- Ανοικτή κατηγορία Ανδρών (2006 και μεγαλύτεροι)	10.000μ
- Ανοικτή κατηγορία Γυναικών (2006 και μεγαλύτερες)	10.000μ
- Κατηγορία Νέων Ανδρών (18-19 χρόνων, 2007-2008)	10.000μ
- Κατηγορία Νέων Γυναικών (18-19 χρόνων, 2007-2008)	10.000μ
- Κατηγορία Νέων (16-17 χρόνων, 2009-2010)	7.500μ
- Κατηγορία Νεανίδων (16-17 χρόνων, 2009-2010)	7.500μ
- Κατηγορία Παίδων (14-15 χρόνων, 2011-2012)	5.000μ
- Κατηγορία Κορασίδων (14-15 χρόνων, 2011-2012)	5.000μ

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΙΣΙΝΑΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ
30 ΜΑΙΟΥ 2026
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ 5:00 μ.μ.**

1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2012 και μεγαλύτεροι.
2. Ο κάθε όμιλος δικαιούται να λάβει μέρος με όσους αθλητές επιθυμεί.
3. Οι κολυμβητές-τριες θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΚΟΕΚ και να έχουν σε ισχύ δελτίο υγείας από τον ΚΟΑ.
4. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν στην ΚΟΕΚ από τους Ναυτικούς Ομίλους, μέχρι την Τρίτη 26 Μαΐου 2026 και ώρα 10.00πμ.
5. Διαγραφές μπορούν να γίνουν 72 ώρες πριν την χρονομέτρηση. Κατόπιν η ΚΟΕΚ θα ανακοινώσει τις σειρές κολύμβησης.
6. Οι κολυμβητές-τριες θα χωριστούν σε σειρές ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών, την ηλικία και το φύλλο. Ενδέχεται να υπάρχουν μεικτές σειρές αγοριών- κοριτσιών.
7. Ανώτερος αριθμός συμμετεχόντων σε κάθε σειρά είναι τα 16 άτομα, 2 σε κάθε διαδρομή. Ανώτατος αριθμός σειρών οι δύο, δηλαδή συνολικά 32 αθλητές-τριες.
8. Σε περίπτωση που δηλωθούν περισσότεροι από 32 κολυμβητές-τριες, θα συμμετέχουν αυτοί που έχουν τους περισσότερους World Aquatics Points σε επίσημους αγώνες κολύμβησης, κατά σειρά, στα αγωνίσματα Α) 1500μ. ελεύθερο, Β) 800μ. ελεύθερο. Σε περίπτωση που ζητηθεί, ανάμεσα στη πρώτη και δεύτερη σειρά θα υπάρχει χρόνος 20 λεπτών για προθέρμανση χαλάρωμα αθλητών- τριών.
9. Η εκκίνηση των κολυμβητών-τριών θα γίνεται μέσα από τη πισίνα.
10. Κάθε όμιλος, πρέπει να εξασφαλίσει εθελοντή-συνοδό χρονομέτρη για τους αθλητές του με δική του ευθύνη και σε αναλογία ένα χρονομέτρη ανά δύο δηλωμένους κολυμβητές, για κάθε σειρά που θα διεξαχθεί. Μετά την ανακοίνωση των σειρών οι Ναυτικοί όμιλοι θα ενημερωθούν για τις ανάγκες χρονομέτρησης ανά σειρά.
11. Σε κάθε διαδρομή θα τουλάχιστον ένας χρονομέτρης, ο οποίος θα έχει την ευθύνη δύο αθλητών.
12. Οι χρονομέτρες θα μπαίνουν στις διαδρομές τυχαία μετά από κλήρωση.
13. Οι χρονομέτρες πρέπει να συμπληρώνουν συγκεκριμένο έντυπο, το οποίο θα τους δοθεί, την απόσταση που έχει διανύσει ο κολυμβητής καθώς και την επίδοσή του κάθε 500 μέτρα, τουλάχιστον. Το έντυπο θα παραδίδεται στον αλυτάρχη μετά το τέλος του αγώνα.
14. Θα πρέπει να ενημερώνουν τον κολυμβητή για το υπόλοιπο της απόστασης που μένει μέχρι την ολοκλήρωση της απόστασης, με τα ειδικά ταμπελάκια που θα τους δοθούν.
15. Θα πρέπει να ενημερώνουν τον υπεύθυνο αλυτάρχη για τη απόσταση που έχει συμπληρώσει ο κολυμβητής της ευθύνης του, κάθε 500 μέτρα καθώς επίσης και στα τελευταία 100 μέτρα.
16. Σε περίπτωση που κολυμπούν δύο κολυμβητές σε μια διαδρομή θα πρέπει να παραμένουν στη πλευρά που τους έχει υποδειχθεί.
17. Πρέπει να σέβονται τον συναθλητή τους να μην τον παρεμποδίζουν. Σε περίπτωση που ένας κολυμβητής παρεμποδίσει συναθλητή του θα ακυρώνεται.

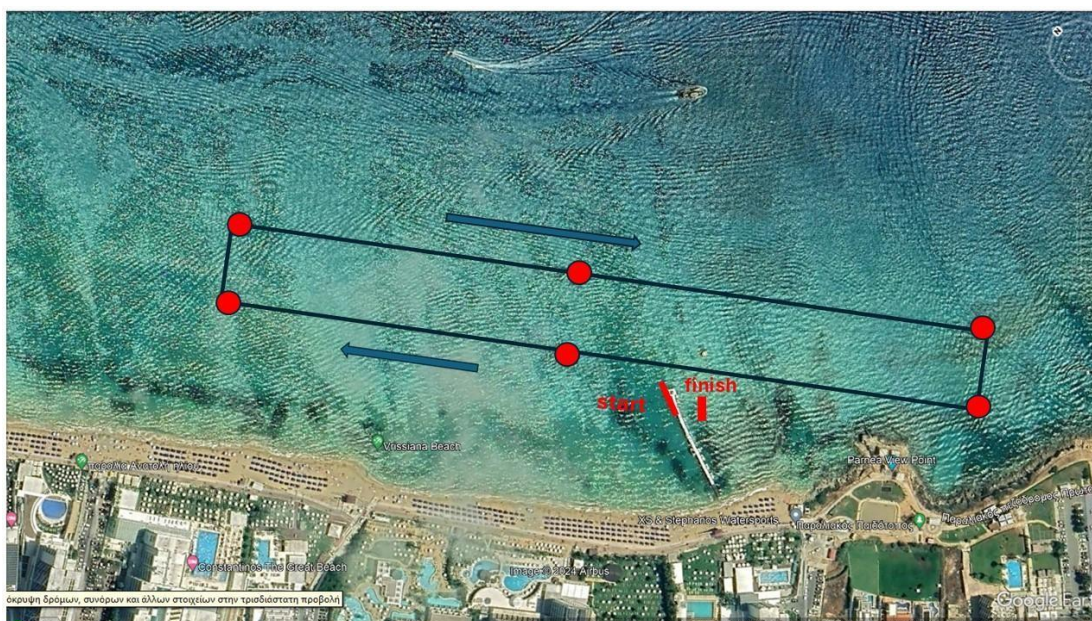


ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

18. Οι κολυμβητές θα μπορούν να αγωνιστούν και με μαγιά κολύμβησης OPEN WATER με αναγνώριση από την World Aquatics.
19. Μπορούν να έχουν στο κατάστρωμα της πισίνας φιάλη νερού ή ισοτονικού ποτού ή τζελ για προσωπική τους χρήση κατά τη διάρκεια της κολύμβησης.
20. Μετά το τέλος θα εκδίδονται αποτελέσματα, σε ανοικτή κατάταξη (ανδρών- γυναικών) καθώς και ανά κατηγορία, με βάση τον διαχωρισμό, για τους αγώνες ανοικτής θάλασσας.

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ PETROLINA ΠΡΩΤΑΡΑΣ, 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

1. Οι Παγκύπριοι Αγώνες Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας, θα διεξαχθούν στον Πρωταρά στις **24 Οκτωβρίου 2026**, και περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:
 - Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας - 5χλμ (για γεννηθέντες το 2012 και μεγαλύτερους)
 - Αγώνες Βετεράνων – 2,5χλμ
 - Αγώνες ενθάρρυνσης:
 - 1,250μ. για αγόρια και κορίτσια 11-12 χρόνων (γεννηθέντες το 2014-2015)
 - 2,500μ. για αγόρια και κορίτσια 13 (γεννηθέντες το 2013).
2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με βάση τους κανονισμούς της World Aquatics και της παρούσας προκήρυξης.
3. Κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
4. Ο χώρος συγκέντρωσης είναι το κατάστρωμα, μπροστά από το ξενοδοχείο Silver Sands.
5. Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν από την πλατφόρμα μπροστά από το χώρο συγκέντρωσης, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.
6. Η θερμοκρασία του νερού κυμαίνεται στους 24°-26°C. Το βάθος του νερού κυμαίνεται από 2 ως 4 μέτρα.
7. Η διαδρομή για τα 5.000μ είναι τετράγωνο ορθογώνιο 1250 μέτρων, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.



8. Η διαδρομή για τα 2.500μ και τα 1.250μ είναι τετράγωνο ορθογώνιο 625 μέτρων, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.



9. Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς σε όλα τα αγωνίσματα υπάρχει χρονικό περιθώριο μέσα στο οποίο πρέπει να τερματίσει ο αθλητής για να αναγνωριστεί η επίδοση του για κατάταξη, με βάση τον χρόνο του πρώτου στην κατάταξη αθλητή. Για το αγώνισμα των 5χλμ ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά. Για τον αγώνα των masters ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά από τον πρώτο κάθε ηλικιακής κατηγορίας. Για τον αγώνα ενθάρρυνσης δεν υπάρχει χρόνος αποκλεισμού.
10. Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 Παγκύπριο Πρωτάθλημα

- 06.15 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ
- 06.45 - Ενημέρωση κριτών
- 06.45 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 06.55 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.05 - Παρουσίαση αθλητών
- 07.15 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών
- 07.20 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών
- 08.00 - Διαπίστευση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 08.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 09.00 - Ενημέρωση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 09.15 - Παρουσίαση αθλητών για τα 1,250μ.
- 09.30 - Εκκίνηση για τα 1,250μ. αγοριών
- 09.35 - Εκκίνηση για τα 1,250μ. κοριτσιών
- 10.00 - Παρουσίαση αθλητών για τα 2,500μ.
- 10.10 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. αγοριών
- 10.15 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. κοριτσιών
- 11.00 - Απονομή επάθλων



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 ΑΓΩΝΑΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

- 09.00 - Διαπίστευση αθλητών
- 09.45 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 10.30 - Ενημέρωση αθλητών
- 10.40 - Παρουσίαση αθλητών
- 10.50 - Εκκίνηση για τα 2,5χλμ ανδρών
- 10.55 - Εκκίνηση για τα 2,5χλμ γυναικών
- 12.30 - Απονομές

11. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές της ανοικτής κατηγορίας για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ.. Η βαθμολογία των ομίλων θα αποτελείται από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές τους στην ανοικτή κατηγορία.

Απονομή θα γίνει στους τρεις πρώτους ομίλους με βάση την πιο πάνω βαθμολογία.

Στους πρώτους κολυμβητές της ανοικτής κατηγορίας των αγωνισμάτων των 5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές θα δοθούν μετάλλια.

Απονομές θα γίνουν και στους τρεις πρώτους για τις πιο κάτω κατηγορίες :

Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών 18-19 χρόνων (γεν. 2007/2008) – 5χλμ

Εφήβων / Νεανίδων 16-17 χρόνων (γεν. 2009/2010) – 5χλμ

Παίδων/Κορασίδων 14-15 χρόνων (γεν. 2011/2012) – 5χλμ

Παμπαίδων/Παγκορασίδων 13 χρόνων (γεν. 2013) – 2,500μ.

Σε όσα αγόρια και κορίτσια λάβουν μέρος στο αγώνισμα των 1,250μ. θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

12. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους μέχρι την **Παρασκευή 16/10/2026** και ώρα 10.00 το πρωί.

Για την κατηγορία βετεράνων ορίζεται παράβολο συμμετοχής στα 30 ευρώ.

13. Διαγραφή αθλητή μπορεί να γίνει μέχρι και την **Τετάρτη 21/10/2026** και ώρα 10.00 το πρωί.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΟΜΑΔΑ

Για την ένταξη κολυμβητή-τριας στην επίλεκτη ομάδα θα πρέπει να ισχύουν τα πιο κάτω:

1. Συμμετοχή σε δύο τουλάχιστον αγώνες ανοικτής θάλασσας κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη κολυμβητική περίοδο.
2. Συμμετοχή σε αγωνίσματα των 1500μ. ελεύθερο σε επίσημους αγώνες της Ομοσπονδίας κατά την τρέχουσα ή την προηγούμενη κολυμβητική περίοδο.
3. Επίτευξη ορίου της κατηγορίας που ανήκει, στο αγώνισμα των 1500μ. ελεύθερο.
4. Επίτευξη ορίου σε απόσταση 5.000μ στις προγραμματισμένες ημερίδες χρονομέτρησης.

Τα όρια για την ένταξη ενός κολυμβητή - τριας στην επίλεκτη ομάδα είναι:

	5χλμ
Ανδρών (2006 και μεγαλύτεροι)	58:20,00 (1.10)
Γυναικών 2006 και μεγαλύτερες)	1.04:10,00 (1.17)
Νέων Ανδρών (2008-2007)	1.00:50,00 (1.13)
Νέων Γυναικών (2008-2007)	1.06:40,00 (1.20)
Εφήβων (2010-2009)	1.03:20,00 (1.16)
Νεανίδων (2010-2009)	1.10:00,00 (1.24)
Παίδων (2012-2011)	1.05:00,00 (1.18)
Κορασίδων (2012-2011)	1.11:40,00 (1.26)

Σε παρένθεση ο ρυθμός ανά 100 μέτρα



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

ΣΧΕΔΙΟ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

- Κατά την ετήσια τελετή βράβευσης της Ομοσπονδίας, θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι κολυμβητές και οι τρεις πρώτες κολυμβήτριες, των πιο κάτω κατηγοριών:
 - Ανοικτή κατηγορία Ανδρών
 - Ανοικτή κατηγορία Γυναικών
 - Κατηγορία Νέων Ανδρών (18-19 χρόνων, 2007-2008)
 - Κατηγορία Νέων Γυναικών (18-19 χρόνων, 2007-2008)
 - Κατηγορία Νέων (16-17 χρόνων, 2009-2010)
 - Κατηγορία Νεανίδων (16-17 χρόνων, 2009-2010)
 - Κατηγορία Παίδων (14-15 χρόνων 2011-2012)
 - Κατηγορία Κορασίδων (14-15 χρόνων 2011-2012)
- Οι αθλητές βραβεύονται με βάση την θέση και τους βαθμούς που θα συγκεντρώσουν από το αγώνισμα των 5χλμ, από τις δύο πιο κάτω διοργανώσεις, με βάση την ποσόστωση που αναφέρεται στην παρένθεση:

4/10/2026	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΛΑΡΝΑΚΑ	35%
24/10/2026	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΡΩΤΑΡΑΣ	65%
- Λόγω ματαίωσης του 3rd Protaras International Marathon που θα διεξαγόταν στις 30/5/2026, η ποσόστωση έχει τροποποιηθεί ανάλογα.
- Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές για την κάθε κατηγορία για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ..