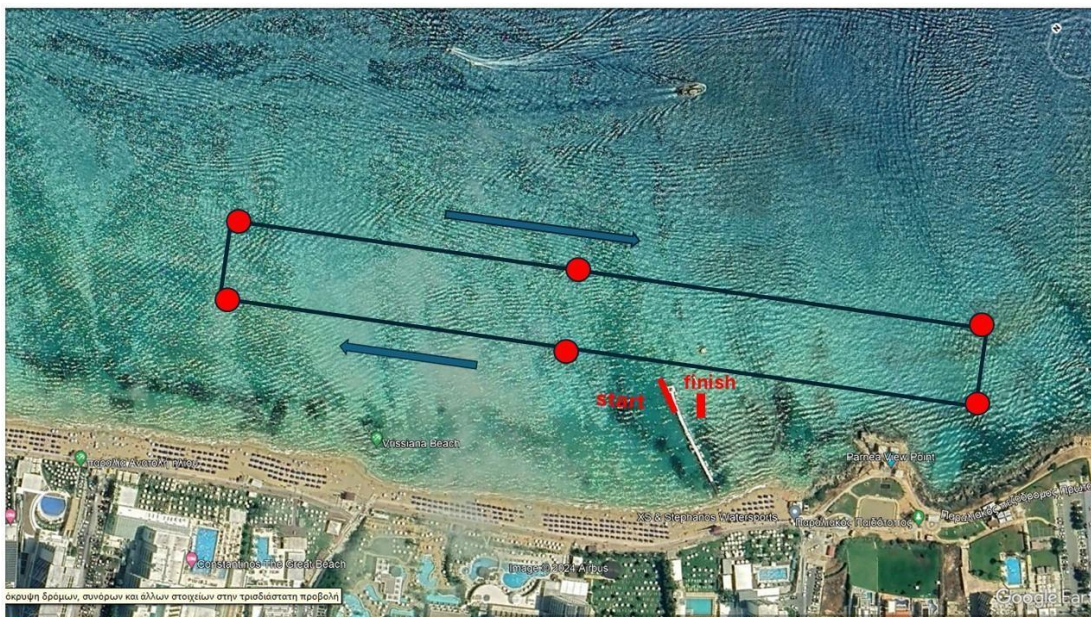


**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ PETROLINA
ΠΡΩΤΑΡΑΣ, 24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026**

1. Οι Παγκύπριοι Αγώνες Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας, θα διεξαχθούν στον Πρωταρά στις 24 Οκτωβρίου 2026, και περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:
 - Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας - 5χλμ (για γεννηθέντες το 2012 και μεγαλύτερους)
 - Αγώνες Βετεράνων – 2,5χλμ
 - Αγώνες ενθάρρυνσης:
 - 1,250μ. για αγόρια και κορίτσια 11-12 χρόνων (γεννηθέντες το 2014-2015)
 - 2,500μ. για αγόρια και κορίτσια 13 (γεννηθέντες το 2013).
2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με βάση τους κανονισμούς της World Aquatics και της παρούσας προκήρυξης.
3. Κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
4. Ο χώρος συγκέντρωσης είναι το κατάστρωμα, μπροστά από το ξενοδοχείο Silver Sands.
5. Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν από την πλατφόρμα μπροστά από το χώρο συγκέντρωσης, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.
6. Η θερμοκρασία του νερού κυμαίνεται στους 24°-26°C. Το βάθος του νερού κυμαίνεται από 2 ως 4 μέτρα.
7. Η διαδρομή για τα 5.000μ είναι τετράγωνο ορθογώνιο 1250 μέτρων, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.



8. Η διαδρομή για τα 2.500μ και τα 1.250μ είναι τετράγωνο ορθογώνιο 625 μέτρων, ως φαίνεται στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα.



9. Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς σε όλα τα αγωνίσματα υπάρχει χρονικό περιθώριο μέσα στο οποίο πρέπει να τερματίσει ο αθλητής για να αναγνωριστεί η επίδοση του για κατάταξη, με βάση τον χρόνο του πρώτου στην κατάταξη αθλητή. Για το αγώνισμα των 5χλμ ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά. Για τον αγώνα των masters ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά από τον πρώτο κάθε ηλικιακής κατηγορίας. Για τον αγώνα ενθάρρυνσης δεν υπάρχει χρόνος αποκλεισμού.
10. Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 Παγκύπριο Πρωτάθλημα

- 06.15 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ
- 06.45 - Ενημέρωση κριτών
- 06.45 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 06.55 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.05 - Παρουσίαση αθλητών
- 07.15 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών
- 07.20 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών
- 08.00 - Διαπίστευση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 08.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 09.00 - Ενημέρωση αθλητών για τα 1,250μ. και 2,500μ.
- 09.15 - Παρουσίαση αθλητών για τα 1,250μ.
- 09.30 - Εκκίνηση για τα 1,250μ. αγοριών
- 09.35 - Εκκίνηση για τα 1,250μ κοριτσιών
- 10.00 - Παρουσίαση αθλητών για τα 2,500μ.
- 10.10 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. αγοριών
- 10.15 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. κοριτσιών
- 11.00 - Απονομή επάθλων



ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 ΑΓΩΝΑΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

- 09.00 - Διαπίστευση αθλητών
- 09.45 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 10.30 - Ενημέρωση αθλητών
- 10.40 - Παρουσίαση αθλητών
- 10.50 - Εκκίνηση για τα 2,5χλμ ανδρών
- 10.55 - Εκκίνηση για τα 2,5χλμ γυναικών
- 12.30 - Απονομές

11. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές της ανοικτής κατηγορίας για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ.. Η βαθμολογία των ομίλων θα αποτελείται από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές τους στην ανοικτή κατηγορία.

Απονομή θα γίνει στους τρεις πρώτους ομίλους με βάση την πιο πάνω βαθμολογία.

Στους πρώτους κολυμβητές της ανοικτής κατηγορίας των αγωνισμάτων των 5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές θα δοθούν μετάλλια.

Απονομές θα γίνουν και στους τρεις πρώτους για τις πιο κάτω κατηγορίες :

Νέων Ανδρών / Νέων Γυναικών 18-19 χρόνων (γεν. 2007/2008) – 5χλμ

Εφήβων / Νεανίδων 16-17 χρόνων (γεν. 2009/2010) – 5χλμ

Παίδων/Κορασίδων 14-15 χρόνων (γεν. 2011/2012) – 5χλμ

Παμπαίδων/Παγκορασίδων 13 χρόνων (γεν. 2013) – 2,500μ.

Σε όσα αγόρια και κορίτσια λάβουν μέρος στο αγώνισμα των 1,250μ. θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

12. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους μέχρι την **Παρασκευή 16/10/2026** και ώρα 10.00 το πρωί.

Για την κατηγορία βετεράνων ορίζεται παράβολο συμμετοχής στα 30 ευρώ.

13. Διαγραφή αθλητή μπορεί να γίνει μέχρι και την **Τετάρτη 21/10/2026** και ώρα 10.00 το πρωί.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 2025-2026

ΣΧΕΔΙΟ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

- Κατά την ετήσια τελετή βράβευσης της Ομοσπονδίας, θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι κολυμβητές και οι τρεις πρώτες κολυμβήτριες, των πιο κάτω κατηγοριών:
 - Ανοικτή κατηγορία Ανδρών
 - Ανοικτή κατηγορία Γυναικών
 - Κατηγορία Νέων Ανδρών (18-19 χρόνων, 2007-2008)
 - Κατηγορία Νέων Γυναικών (18-19 χρόνων, 2007-2008)
 - Κατηγορία Νέων (16-17 χρόνων, 2009-2010)
 - Κατηγορία Νεανίδων (16-17 χρόνων, 2009-2010)
 - Κατηγορία Παίδων (14-15 χρόνων 2011-2012)
 - Κατηγορία Κορασίδων (14-15 χρόνων 2011-2012)
- Οι αθλητές βραβεύονται με βάση την θέση και τους βαθμούς που θα συγκεντρώσουν από το αγώνισμα των 5χλμ, από τις δύο πιο κάτω διοργανώσεις, με βάση την ποσόστωση που αναφέρεται στην παρένθεση:

4/10/2026	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΛΑΡΝΑΚΑ	35%
24/10/2026	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΡΩΤΑΡΑΣ	65%
- Λόγω της ματαίωσης του αγώνα στον Πρωταρά στις 30/5/2026, η ποσόστωση έχει τροποποιηθεί ανάλογα.
- Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές για την κάθε κατηγορία για το αγώνισμα των 5χλμ. ανδρών και γυναικών ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ..