



Larnaca International Swimming Marathon



16 Νοεμβρίου 2024

Ο Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας σε συνεργασία με τον Δήμο Λάρνακας και υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Κολύμβησης, θα διοργανώσει στις 16 Νοεμβρίου 2024, Μαραθώνιο Κολύμβησης Ανοικτής Θάλασσας, ο οποίος θα περιλαμβάνει αγωνίσματα του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος, Αγώνες Ενθάρρυνσης, καθώς επίσης και αγώνισμα Βετεράνων αθλητών.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στον θαλάσσιο χώρο μπροστά από το οίκημα του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΕΚ, καθώς επίσης και βετεράνοι αθλητές.

Το πρόγραμμα των αγώνων περιλαμβάνει την διεξαγωγή των πιο κάτω αγωνισμάτων:

- 5χλμ ανδρών και γυναικών: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο κολυμβητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΕΚ γεννηθέντες το 2009 και μεγαλύτεροι.
- 2,5χλμ αγοριών και κοριτσιών: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο κολυμβητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΕΚ γεννηθέντες το 2010 και 2011.
- 575μ αγοριών και κοριτσιών: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο κολυμβητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΕΚ γεννηθέντες το 2012, 2013 και 2014.
- 2,5χλμ Βετεράνων: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα γεννηθέντα το 1999 και μεγαλύτερα.
- Κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
- Η συμμετοχή των κολυμβητών/τριών στα αγωνίσματα του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος και του Αγώνα Ενθάρρυνσης είναι δωρεάν.
- Η συμμετοχή των βετεράνων αθλητών στο αγώνισμα των 2,5χλμ καθορίζεται στα €20.00
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν, με βάση τους κανονισμούς της World Aquatics και της παρούσας προκήρυξης.
- Ο χώρος συγκέντρωσης είναι μπροστά από το οίκημα του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας.
- Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν μπροστά από το οίκημα του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας, σύμφωνα με το πιο κάτω σχεδιάγραμμα.
- Έπαθλα
 - 5χλμ ανδρών και γυναικών: κύπελλο στον νικητή και μετάλλια στους τρεις πρώτους στην γενική κατάταξη, καθώς επίσης κύπελλο στον νικητή και μετάλλια στους τρεις πρώτους στις πιο κάτω κατηγορίες:
 - Νέων-Νεανίδων (17-18 χρόνων)
 - Παίδων-Κορασίδων (15-16 χρόνων)
 - 2,5χλμ και 575μ. αγοριών και κοριτσιών: Αναμνηστικό συμμετοχής.
 - 2,5χλμ Βετεράνων: κύπελλο στον νικητή και μετάλλια στους τρεις πρώτους στην κάθε κατηγορία ως εξής:
 - Άνδρες – Γυναίκες ως 35 ετών
 - Άνδρες – Γυναίκες 35-45 ετών
 - Άνδρες – Γυναίκες 45-55 ετών
 - Άνδρες – Γυναίκες 55 και μεγαλύτεροι

- Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν μέχρι την Παρασκευή 8/11/2024 και ώρα 10.00 το πρωί στην ΚΟΕΚ (koek@logos.cy.net).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 06.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ και 2,5χλμ
- 06.45 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 07.00 - Ενημέρωση κριτών
- 07.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.20 - Παρουσίαση αθλητών
- **07.30 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών και γυναικών**
- **07.35 - Εκκίνηση για τα 2,5χλμ αγοριών και κοριτσιών**

- 08.00 - Διαπίστευση αθλητών για τα 575μ.
- 08.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 08.40 - Ενημέρωση αθλητών
- 09.05 - Παρουσίαση αθλητών
- **09.15 - Εκκίνηση για τα 575μ. αγοριών και κοριτσιών**

- 08.40 - Διαπίστευση αθλητών για τα 2,5χλμ βετεράνων
- 09.20 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 2,5χλμ
- 09.40 - Ενημέρωση αθλητών για τα 2,5χλμ
- 09.50 - Παρουσίαση αθλητών για τα 2,5χλμ
- **10.00 - Εκκίνηση για τα 2,5 χλμ βετεράνων**

- 12.00 - Απονομή επάθλων

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ





Larnaca International Swimming Marathon

16 Νοεμβρίου 2024

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5 ΧΛΜ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
Παρασκευή **8/11/2024 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ**
Email: koek@logos.cy.net

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 5 ΧΛΜ ΑΝΔΡΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 5 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



Larnaca International Swimming Marathon

16 Νοεμβρίου 2024

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2,5 ΧΛΜ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
Παρασκευή **8/11/2024 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ**
Email: koek@logos.cy.net

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 2,5 ΧΛΜ ΑΓΟΡΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 2,5 ΧΛΜ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



Larnaca International Swimming Marathon

16 Νοεμβρίου 2024

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 575Μ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
Παρασκευή **8/11/2024 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ**
Email: koek@logos.cy.net

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 575Μ ΑΓΟΡΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 575Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



Larnaca International Swimming Marathon

16 Νοεμβρίου 2024

ENTRY FORM 2.5km (FOR MASTERS)

Please return this form not later than
8th of November 2024 by Email: koek@logos.cy.net

Name:

Nationality: **Male:** **Female:**

Date of birth:

ID or Passport No:

E-mail

Phone Number:

DECLARATION

I hereby declare that am aware of and appreciate the inherent risks involved in such competition and that I have recently been examined by a doctor. I am absolutely fit and healthy to participate in the above event.

The Cyprus Swimming Federation and Konstantia Nautical Club are not liable for any personal injury or any injury inflicted to other contestants from my mistake before, during or at the end of the events, or for any loss or damage to personal belongings.

Signature: **Date:**

- Copy of the passport or I.D. card must be sent with this Form
- Before the start of the race each competitor must present to the Secretariat a valid passport or identity card and pay a participation fee of €20.