



Larnaca International Swimming Marathon



04 Οκτωβρίου 2026

Ο Ναυτικός Όμιλος Λάρνακας σε συνεργασία με τον Δήμο Λάρνακας και υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Κολύμβησης, θα διοργανώσει στις 04 Οκτωβρίου 2026, Μαραθώνιο Κολύμβησης Ανοικτής Θάλασσας, ο οποίος θα περιλαμβάνει αγωνίσματα του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος, Αγώνες Ενθάρρυνσης, καθώς επίσης και αγώνισμα Βετεράνων αθλητών.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο θαλάσσιο χώρο μπροστά από το οίκημα του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΕΚ, καθώς επίσης και βετεράνοι αθλητές.

Το πρόγραμμα των αγώνων περιλαμβάνει τη διεξαγωγή των πιο κάτω αγωνισμάτων:

- 5χλμ ανδρών και γυναικών: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο κολυμβητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΕΚ γεννηθέντες το 2012 και μεγαλύτεροι.
- 2,5χλμ αγοριών και κοριτσιών: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο κολυμβητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΕΚ γεννηθέντες το 2013.
- 575μ αγοριών και κοριτσιών: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο κολυμβητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στην ΚΟΕΚ γεννηθέντες το 2014 και 2015 και όσοι είναι γεννηθέντες το 2013 και δεν μπορούν να αγωνιστούν στα 2.5χλμ.
- 2,5χλμ Βετεράνων: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άτομα γεννηθέντα το 2001 και μεγαλύτερα.
- Κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
- Η συμμετοχή των κολυμβητών/τριών στα αγωνίσματα του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος και του Αγώνα Ενθάρρυνσης είναι δωρεάν.
- Η συμμετοχή των βετεράνων αθλητών στο αγώνισμα των 2,5χλμ καθορίζεται στα €30.00.
Οι βετεράνοι κολυμβητές που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας πρέπει να είναι κάτοχοι Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ) του Κ.Ο.Α., το οποίο να βρίσκεται σε ισχύ την ημέρα του αγώνα.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν, με βάση τους κανονισμούς της World Aquatics και της παρούσας προκήρυξης.
- Ο χώρος συγκέντρωσης είναι μπροστά από το οίκημα του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας.
- Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν μπροστά από το οίκημα του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας, σύμφωνα με το πιο κάτω σχεδιάγραμμα.
- Έπαθλα
 - 5χλμ ανδρών και γυναικών: κύπελλο στον νικητή και μετάλλια στους τρεις πρώτους στη γενική κατάταξη, καθώς επίσης κύπελλο στο νικητή και μετάλλια στους τρεις πρώτους στις πιο κάτω κατηγορίες:
Νέων/Ανδρών-Νέων/Γυναικών (2007-2008)
Νέων-Νεανίδων (2009-2010)
Παίδων-Κορασίδων (2011-2012)
 - 2,5χλμ (2013): Κύπελλο στο νικητή και μετάλλια στους τρεις πρώτους
 - 575μ. αγοριών και κοριτσιών: Αναμνηστικό συμμετοχής

- 2,5χλμ Βετεράνων: κύπελλο στον νικητή και μετάλλια στους τρεις πρώτους στην κάθε κατηγορία ως εξής:
 - Άνδρες – Γυναίκες ως 35 ετών
 - Άνδρες – Γυναίκες 35-45 ετών
 - Άνδρες – Γυναίκες 45-55 ετών
 - Άνδρες – Γυναίκες 55 και μεγαλύτεροι
- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν μέχρι την Κυριακή 27/09/2026 και ώρα 10.00 το πρωί στην ΚΟΕΚ (koek@logos.cy.net).
- Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς σε όλα τα αγωνίσματα υπάρχει χρονικό περιθώριο μέσα στο οποίο πρέπει να τερματίσει ο αθλητής για να αναγνωριστεί η επίδοση του για κατάταξη, με βάση τον χρόνο του πρώτου στην κατάταξη αθλητή. Για το αγωνίσματα των 5χλμ και 2.5χλμ του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά. Για τον αγώνα των 2.5χλμ βετεράνων ο χρόνος αποκλεισμού είναι τα 15 λεπτά από τον πρώτο κάθε ηλικιακής κατηγορίας. Για τον αγώνα ενθάρρυνσης δεν υπάρχει χρόνος αποκλεισμού.
- **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**
 - 06.15 – Ενημέρωση κριτών
 - 06.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ και 2,5χλμ
 - 06.45 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
 - 07.10 - Ενημέρωση αθλητών
 - 07.20 - Παρουσίαση αθλητών
 - **07.30 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών και γυναικών**
 - **07.35 - Εκκίνηση για τα 2,5χλμ αγοριών και κοριτσιών**

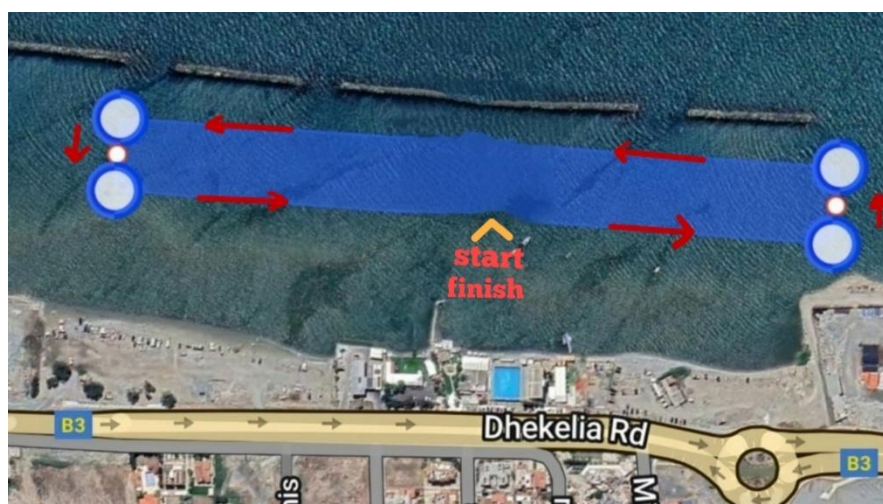
 - 08.00 - Διαπίστευση αθλητών για τα 575μ.
 - 08.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
 - 08.40 - Ενημέρωση αθλητών
 - 09.05 - Παρουσίαση αθλητών
 - **09.15 - Εκκίνηση για τα 575μ. αγοριών και κοριτσιών**

 - 08.40 - Διαπίστευση αθλητών για τα 2,5χλμ βετεράνων
 - 09.20 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 2,5χλμ
 - 09.40 - Ενημέρωση αθλητών για τα 2,5χλμ
 - 09.50 - Παρουσίαση αθλητών για τα 2,5χλμ
 - **10.00 - Εκκίνηση για τα 2,5 χλμ βετεράνων**

 - **10.05 - Απονομή επάθλων για τα 5χλμ, 2.5χλμ και 575μ.**
 - **12.00 - Απονομή επάθλων για τα 2,5χλμ βετεράνων**

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ





Larnaca International Swimming Marathon

04 Οκτωβρίου 2026

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5 ΧΛΜ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
Κυριακή **27/09/2026 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ**
Email: koek@logos.cy.net

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 5 ΧΛΜ ΑΝΔΡΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 5 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



Larnaca International Swimming Marathon

04 Οκτωβρίου 2026

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2,5 ΧΛΜ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
Κυριακή **27/09/2026 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ**
Email: koek@logos.cy.net

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 2,5 ΧΛΜ ΑΓΟΡΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 2,5 ΧΛΜ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



Larnaca International Swimming Marathon

04 Οκτωβρίου 2026

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 575Μ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
Κυριακή **27/09/2026 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ**
Email: koek@logos.cy.net

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 575Μ ΑΓΟΡΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 575Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



Larnaca International Swimming Marathon

04 Οκτωβρίου 2026

ENTRY FORM 2.5km (FOR MASTERS)

Please return this form not later than
27 of September 2026 by Email: koek@logos.cy.net

Name:

Nationality: **Male:** ☐ **Female:** ☐

Date of birth:

ID or Passport No:

E-mail

Phone Number:

DECLARATION

I hereby declare that am aware of and appreciate the inherent risks involved in such competition and that I have recently been examined by a doctor. I am absolutely fit and healthy to participate in the above event.

The Cyprus Swimming Federation and Larnaca Nautical Club are not liable for any personal injury or any injury inflicted to other contestants from my mistake before, during or at the end of the events, or for any loss or damage to personal belongings.

Signature: **Date:**

- Copy of the passport or I.D. card must be sent with this Form
- Swimmers who are registered in the Cyprus Swimming Federation must send copy of the Health Card (ASYA) of the K.O.A., which must be valid on the day of the competition.
- Before the start of the race each competitor must present to the Secretariat a valid passport or identity card and pay a participation fee of €30.