



1st Protaras International swimming marathon

Πρωταράς, 19 Μαΐου 2024

Ο Ναυτικός Όμιλος Κωνσταντίας με τη στήριξη του Δήμου Παραλιμνίου και σε συνεργασία με τη Κυπριακή Ομοσπονδία Κολύμβησης (ΚΟΕΚ) διοργανώνει αγώνα κολύμβησης ανοικτής θάλασσας με την ονομασία 1st Protaras International Swimming Marathon.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε.Κ, καθώς και κολυμβητές συλλόγων του εξωτερικού.

Στον αγώνα masters μπορούν να λάβουν μέρος κάτοικοι Κύπρου ή αλλοδαποί ηλικίας 25 ετών και μεγαλύτεροι.

Κολυμβητές και κολυμβήτριες που ανήκουν στην ΚΟΕΚ και είναι ενεργοί για την περίοδο 2023-2024 η συμμετοχή τους είναι ΔΩΡΕΑΝ (Χορηγία Δήμου Παραλιμνίου).

Για την κατηγορία MASTERS και κολυμβητών από το εξωτερικό η συμμετοχή καθορίζεται στα €25.

Τοποθεσία

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στις 19 Μαΐου 2024, στη θαλάσσια περιοχή του Πρωταρά (περιοχή Βρύση Α).

Ο χώρος συγκέντρωσης είναι το κατάστρωμα, μπροστά από το ξενοδοχείο Silver Sands.
(Βλέπετε σχετικό σχεδιάγραμμα)

Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν μπροστά από το χώρο συγκέντρωσης.

Αγώνες

Θα διεξαχθούν οι παρακάτω αγώνες.

- Αγώνας 5χλμ (για γεννηθέντες το 2008 και μεγαλύτερους)
- Αγώνας 2,5χλμ (για γεννηθέντες το 2009 έως το 2011)
- Αγώνας Master απόστασης 2,5χλμ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν, με βάση τους κανονισμούς της World Aquatics και της παρούσας προκήρυξης.

Για τους όμιλους της Κύπρου

Κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής είναι οι κολυμβητές να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης κάτοχοι του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).

Οι αγώνες αξιολογούνται για το ετήσιο σχέδιο βραβεύσεων των κολυμβητών ανοικτής θάλασσας, της ΚΟΕΚ.

Αποτελούν κριτήριο για την επιλογή κολυμβητών για τους διεθνείς αγώνες ανοικτής θάλασσας.

Έπαθλα

Στους πρώτους κολυμβητές της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών των αγωνισμάτων των 5χλμ θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές θα δοθούν μετάλλια.

Έπαθλα επίσης, κύπελλο για τους πρώτους νικητές και μετάλλια για τους τρεις πρώτους θα δοθούν στις επιμέρους ηλικιακές κατηγορίες.

- Νέων Ανδρών /Νέων Γυναικών (18-19 χρόνων, γεννημένοι 2006 – 2005 – 5χλμ)
- Νέων/Νεανίδων (16-17 χρόνων γεννημένοι 2008 – 2007 – 5χλμ)
- Παίδων/Κορασίδων (13-14-15 χρόνων, γεννημένοι 2011–2010-2009 στα 2,500μ.)

Σε όσους κολυμβητές λάβουν μέρος, θα δοθούν αναμνηστικό συμμετοχής και τιμητικό δίπλωμα.

Αγώνας Masters

Στον αγώνα masters, απόστασης 2.500 μέτρων, οι κολυμβητές θα αξιολογηθούν σε 4 ηλικιακές κατηγορίες.

Κατηγορίες

- Άνδρες – Γυναίκες ως 35 ετών
- Άνδρες – Γυναίκες 35-45 ετών
- Άνδρες – Γυναίκες 45-55 ετών
- Άνδρες – Γυναίκες 55 και μεγαλύτεροι

Οι αθλητές που θα συμμετάσχουν θα πρέπει να συμπληρώσουν και υπογράψουν το ειδικό έντυπο που εσωκλείεται.

Θα δοθούν έπαθλα, κύπελλο για τους πρώτους νικητές και μετάλλια για τους τρεις πρώτους σε κάθε μια από τις επιμέρους ηλικιακές κατηγορίες.

Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν μέχρι την Τετάρτη 8/5/2024 και ώρα 10.00 το πρωί στην ΚΟΕΚ (koek@logos.cy.net).

Το Τεχνικό meeting θα διεξαχθεί διαδικτυακά την Παρασκευή 17/05/2024 στις 6.00μ.μ.

Το πλήρες πρόγραμμα των αγώνων είναι τα ακόλουθο:

Κυριακή 19/5/2024

- 07.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ
- 08.00 - Ενημέρωση κριτών
- 08.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 08.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 08.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 08.30 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών

- 08.35 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών
- 08.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 2,500μ.
- 09.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών για τα 2,500μ.
- 10.00 - Ενημέρωση αθλητών για τα 2,500μ.
- 10.10 - Παρουσίαση αθλητών για τα 2,500μ.
- 10.20 - Εκκίνηση για τα 2,500μ. αγοριών – κοριτσιών και masters
- 12.30 - Απονομή επάθλων

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.





1st Protaras International swimming marathon
Πρωτάρς, 19 Μαΐου 2024

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5 ΧΛΜ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
Τετάρτη 8/5/2024 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ
Email: koek@logos.cy.net

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 5 ΧΛΜ ΑΝΔΡΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ – 5 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:

1st Protaras International swimming marathon
Πρωταράς, 19 Μαΐου 2024

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2,5 ΧΛΜ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
Τετάρτη 8/5/2024 ΚΑΙ ΩΡΑ 10.00 ΤΟ ΠΡΩΙ
Email: koek@logos.cy.net

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 2,500Μ. ΑΓΟΡΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 2,500Μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



1st Protaras International swimming marathon
Protaras, 19th May 2024

ENTRY FORM 2.5km (FOR MASTERS)

Please return this form not later than 8th of May 2024
by Email: koek@logos.cy.net

Name:

Nationality: **Male:** **Female:**

Date of birth:

ID or Passport No:

E-mail

Phone Number:

DECLARATION

I hereby declare that am aware of and appreciate the inherent risks involved in such competition and that I have recently been examined by a doctor. I am absolutely fit and healthy to participate in the above event.

The Cyprus Swimming Federation and Konstantia Nautical Club are not liable for any personal injury or any injury inflicted to other contestants from my mistake before, during or at the end of the events, or for any loss or damage to personal belongings.

Signature: **Date:**

- Copy of the passport or I.D. card must be sent with this Form
- Before the start of the race each competitor must present to the Secretariat a valid passport or identity card and pay a participation fee of €25.