



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

ΛΑΡΝΑΚΑ, 8-9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

1. Το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου Ανοικτής Θάλασσας 2016, θα διεξαχθεί παράλληλα με τον 12^ο Διεθνή Μαραθώνιο και το Μεσογειακό Κύπελλο Νέων, στη Λάρνακα το Σαββατοκύριακο 8-9 Οκτωβρίου 2016.
2. Το πλήρες πρόγραμμα των πιο πάνω διοργανώσεων είναι τα ακόλουθο:

ΣΑΒΒΑΤΟ 8/10/2016

- 06.45 - Διαπίστευση αθλητών για τα 5χλμ (Διεθνές/COMEN/Παγκύπριο)
- 07.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 07.40 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.50 - Παρουσίαση αθλητών
- 08.00 - Εκκίνηση για τα 5χλμ ανδρών (Διεθνές/COMEN/Παγκύπριο)
- 08.10 - Εκκίνηση για τα 5χλμ γυναικών (Διεθνές/COMEN/Παγκύπριο)

- 09.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 2.5χλμ ομαδικό COMEN
- 10.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 10.40 - Ενημέρωση αθλητών
- 10.50 - Παρουσίαση αθλητών
- 11.00 - Εκκίνηση για τα 2.5χλμ ομαδικό COMEN

- 12.30 - Απονομή επάθλων

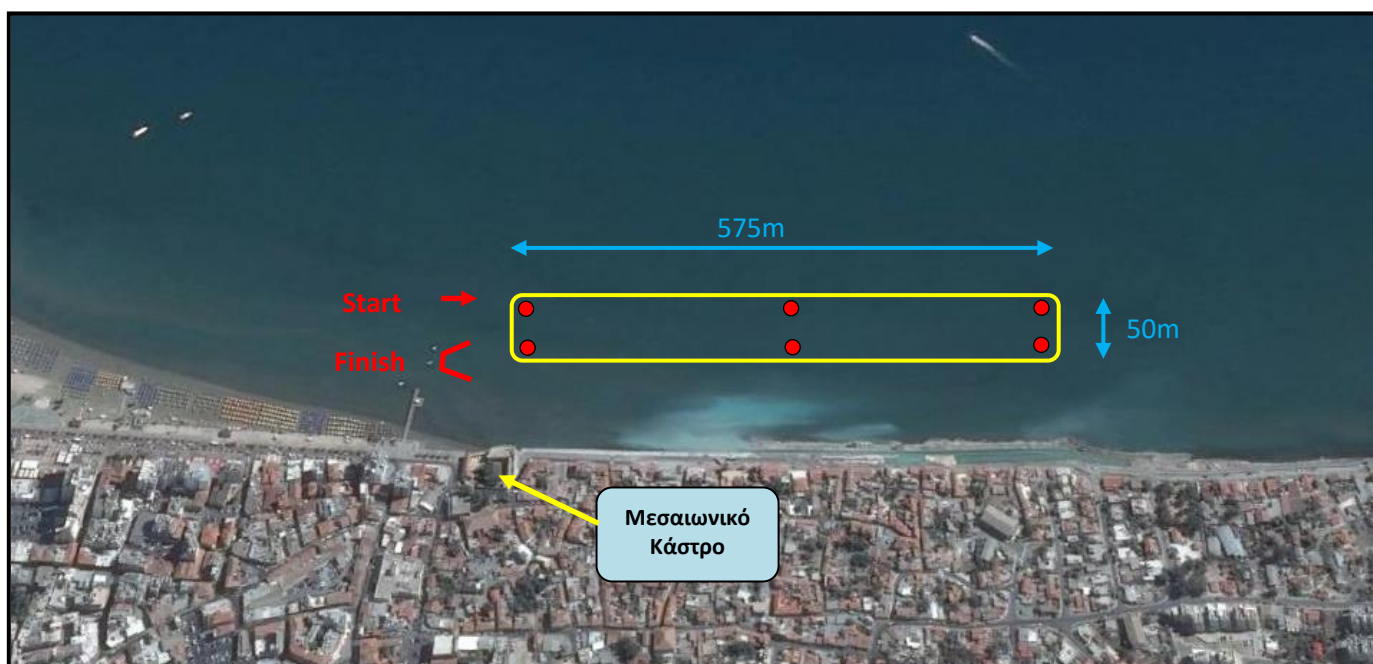
ΚΥΡΙΑΚΗ 9/10/2016

- 06.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 10χλμ (Διεθνές/COMEN/Παγκύπριο)
- 07.00 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 07.10 - Ενημέρωση αθλητών
- 07.20 - Παρουσίαση αθλητών
- 07.30 - Εκκίνηση για τα 10χλμ ανδρών (Διεθνές/COMEN/Παγκύπριο)
- 07.40 - Εκκίνηση για τα 10χλμ γυναικών (Διεθνές/COMEN/Παγκύπριο)

- 09.30 - Διαπίστευση αθλητών για τα 2.5χλμ (Διεθνές/Παγκύπριο)
- 10.30 - Τέλος διαπίστευσης αθλητών
- 10.40 - Ενημέρωση αθλητών
- 10.50 - Παρουσίαση αθλητών
- 11.00 - Εκκίνηση για τα 2.5χλμ (Διεθνές/Παγκύπριο)

- 12.30 - Απονομή επάθλων

3. Στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2002 και μεγαλύτεροι και περιλαμβάνει τα αγωνίσματα των 2.5χλμ, 5χλμ και 10χλμ.
4. Ο κάθε όμιλος έχει δικαίωμα συμμετοχής με όσους κολυμβητές επιθυμεί. Ο κάθε κολυμβητής μπορεί να λάβει μέρος σε όσα αγωνίσματα επιθυμεί. Η συμμετοχή στα αγωνίσματα είναι δωρεάν για όσους είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Ομοσπονδίας και είναι κάτοχοι της Ετήσιας Ταυτότητας της ΚΟΕΚ, καθώς επίσης και του Δελτίου Υγείας (ΑΣΥΑ).
5. Ο χώρος συγκέντρωσης των αθλητών είναι η παραλία δίπλα από το Μεσαιωνικό Κάστρο της Λάρνακας.
6. Η εκκίνηση θα δοθεί μπροστά από την αποβάθρα πλησίον του Μεσαιωνικού Κάστρου της Λάρνακας. Η διαδρομή που θα ακολουθήσουν οι αθλητές είναι σύμφωνα με το πιο κάτω σχεδιάγραμμα:



7. Οι αγώνες θα διεξαχθούν με βάση τους κανονισμούς της FINA, της COMEN και της παρούσας προκήρυξης.
8. Το Τεχνικό Μήτιγκ θα διεξαχθεί την Παρασκευή 7/10/2016 στις 7.00μ.μ στο ξενοδοχείο Sun Hall στη Λάρνακα.
9. Βαθμολογούνται οι δώδεκα πρώτοι αθλητές της ανοικτής κατηγορίας για το κάθε αγώνισμα ξεχωριστά, παίρνοντας ο 1^{ος} 12, ο 2^{ος} 11, ο 3^{ος} 10 κ.ο.κ.. Η βαθμολογία των ομίλων θα αποτελείται από το άθροισμα των βαθμών που θα συγκεντρώσουν οι αθλητές τους, στην ανοικτή κατηγορία από όλα τα αγωνίσματα.
10. Στους πρώτους νικητές των αγωνισμάτων θα δοθούν κύπελλα, ενώ στους τρεις πρώτους κολυμβητές και τις τρεις πρώτες κολυμβήτριες θα δοθούν μετάλλια. Θα δοθούν επίσης κύπελλα στον 1^ο, 2^ο και 3^ο όμιλο με βάση τη συνολική βαθμολογία.
11. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους, μέχρι την Τετάρτη 28/9/2016 και ώρα 12.00 το μεσημέρι.
12. Διαγραφή αθλητή μπορεί να γίνει μέχρι και την Παρασκευή 7/10/2016, κατά τη διάρκεια του Τεχνικού Μήτιγκ. Αθλητής ο οποίος δεν θα παρουσιαστεί στον αγώνα, θα του επιβληθεί ποινή €10= για κάθε αγώνισμα στο οποίο είναι δηλωμένος.



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
ΛΑΡΝΑΚΑ, 8-9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016**

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2,5 ΧΛΜ

**ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ
28/9/2016 ΚΑΙ ΩΡΑ 12.00 ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ
ΦΑΞ: 22449842, Email: koek@logos.cy.net**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 2,5 ΧΛΜ ΑΝΔΡΩΝ

ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 2,5 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
ΛΑΡΝΑΚΑ, 8-9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016**

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 5 ΧΛΜ

**ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ
28/9/2016 ΚΑΙ ΩΡΑ 12.00 ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ
ΦΑΞ: 22449842, Email: koek@logos.cy.net**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 5 ΧΛΜ ΑΝΔΡΩΝ

ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 5 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου:



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
ΛΑΡΝΑΚΑ, 8-9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016**

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 10 ΧΛΜ

**ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ
28/9/2016 ΚΑΙ ΩΡΑ 12.00 ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ
ΦΑΞ: 22449842, Email: koek@logos.cy.net**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 10 ΧΛΜ ΑΝΔΡΩΝ

ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ - 10 ΧΛΜ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ημερομηνία: Υπογραφή & Σφραγίδα Ομίλου: