

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΛΕΜΕΣΙΑ 2014

ΣΑΒΒΑΤΟ 18/10/2014

ΣΑΒΒΑΤΟ – 1^η ημέρα πρωί			
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:30			
1	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
2	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
3	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
4	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
5	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών (Βετεράνοι)
6	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών (Βετεράνοι)
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 1-4			
7	400μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
8	400μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
9	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
10	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 5-8			
11	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
12	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 9-12			

ΣΑΒΒΑΤΟ – 1^η ημέρα απόγευμα			
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30			
17:30 – 17:45 Παρέλαση Αθλητών			
17:45 – 17:50 Ομιλία Προέδρου ΝΟΛ			
17:50 – 17:55 Ομιλία Προέδρου ΚΟΕΚ			
17:55 – 18:00 Ομιλία Προέδρου ΚΟΑ			
Αποχώρηση Αθλητών			
1	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
2	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
3	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
4	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 1-4			
7	25μ.	Εορταστικός	Αγώνας Προσωπικότητων
8	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
10	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών (Βετεράνοι)
11	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών (Βετεράνοι)
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 5-9			
12	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
13	4Χ50μ.	Μικτή	Ανδρών&Γυναικ.(2&2)
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 10-13			

ΚΥΡΙΑΚΗ 19/10/2014

ΚΥΡΙΑΚΗ – 2^η ημέρα πρωί			
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:30			
1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών (Βετεράνοι)
4	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών (Βετεράνοι)
5	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
6	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 1-4			
7	100μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
8	100μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
9	100μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών (Βετεράνοι)
10	100μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών (Βετεράνοι)
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 5-8			
11	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
12	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
13	4Χ50μ.	Μικτή Ομαδική	Ανδρών
14	4Χ50μ.	Μικτή Ομαδική	Γυναικών
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 9-14			

ΚΥΡΙΑΚΗ – 2^η ημέρα απόγευμα			
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30			
1	200μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
2	200μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
3	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (Βετεράνοι)
6	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (Βετεράνοι)
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 1-4			
7	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
8	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
10	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
11	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 5-9			
12	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών & Γυναικών (2&2)
ΑΠΟΝΟΜΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 10 - 12			