

ΔΙΑΘΕΣΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

Το Αθλητικό Τμήμα Κολύμβησης των Σχολών ΠΑΣΚΑΛ, σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Κολύμβησης, προσφέρει:

- 5 υποτροφίες 75% των διδάκτρων ανά έτος
- 5 υποτροφίες 50% των διδάκτρων ανά έτος
- 5 υποτροφίες 25% των διδάκτρων ανά έτος

Οι υποτροφίες ισχύουν για όλα τα χρόνια φοίτησης, για τις τάξεις Α' Γυμνασίου έως και Β' Λυκείου σε μαθητές κολυμβητές με πολύ καλές ακαδημαϊκές και αθλητικές επιδόσεις.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να αποστεινούνται στις Σχολές ΠΑΣΚΑΛ, στα τηλέφωνα 22509000 (Λευκωσία), 22509300 (Λάρνακα), 22509400 (Λεμεσός) ή στην ιστοσελίδα των Σχολών ΠΑΣΚΑΛ www.pascal.ac.cy και της ΚΟΕΚ www.koek.org.cy

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Το Αθλητικό Τμήμα Κολύμβησης των Σχολών ΠΑΣΚΑΛ (Λευκωσία, Λεμεσός, Λάρνακα), σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Κολύμβησης, προσφέρει 15 υποτροφίες για όλα τα χρόνια φοίτησης, για τις τάξεις Α' Γυμνασίου - Β' Λυκείου, σε μαθητές κολυμβητές με πολύ καλές ακαδημαϊκές και αθλητικές επιδόσεις. Συγκεκριμένα προσφέρονται:

- 5 υποτροφίες 75% των διδάκτρων ανά έτος

Προϋποθέσεις ακαδημαϊκών επιδόσεων:

- Για την Α' Γυμνασίου: Μ.Ο. ελάχιστης βαθμολογίας στις εισαγωγικές εξετάσεις 85%
- Για τη Β' Γυμνασίου - Β' Λυκείου: ελάχιστο ετήσιο γενικό βαθμό 18,5/20

Προϋποθέσεις αθλητικών επιδόσεων:

- Προαγωνιστική κατηγορία:
- Τουλάχιστον 450 FINA points σε δύο αγωνίσματα
- Τουλάχιστον μία 1η θέση, κατά την αγωνιστική περίοδο Ιουλίου 2016-Μαρτίου 2017, σε ατομικό αγώνισμα σε αγώνες της ΚΟΕΚ
- Αγωνιστικές κατηγορίες (αγωνιστικής περιόδου που διαρκεί από Νοέμβριο 2016 ως Μάρτιο 2017)*:
- Παμπαίδες/παγκορασίδες: τουλάχιστον 525 FINA points
- Παίδες/κορασίδες: τουλάχιστον 625 FINA points
- Νέοι/νεανίδες: τουλάχιστον 675 FINA points

- 5 υποτροφίες 50% των διδάκτρων ανά έτος

Προϋποθέσεις ακαδημαϊκών επιδόσεων:

- Για την Α' Γυμνασίου: Μ.Ο. ελάχιστης βαθμολογίας στις εισαγωγικές εξετάσεις 80%
- Για τη Β' Γυμνασίου - Β' Λυκείου: ελάχιστο ετήσιο γενικό βαθμό 18/20

Προϋποθέσεις αθλητικών επιδόσεων:

- Προαγωνιστική κατηγορία:
- Τουλάχιστον 425 FINA points σε δύο αγωνίσματα
- Τουλάχιστον μία 1η ή 2η θέση, κατά την αγωνιστική περίοδο Ιουλίου 2016-Μαρτίου 2017, σε ατομικό αγώνισμα σε αγώνες της ΚΟΕΚ
- Αγωνιστικές κατηγορίες (αγωνιστικής περιόδου που διαρκεί από Νοέμβριο 2016 ως Μάρτιο 2017)*:
- Παμπαίδες/παγκορασίδες: τουλάχιστον 500 FINA points
- Παίδες/κορασίδες: τουλάχιστον 600 FINA points
- Νέοι/νεανίδες: τουλάχιστον 650 FINA points

- 5 υποτροφίες 25% των διδάκτρων ανά έτος

Προϋποθέσεις ακαδημαϊκών επιδόσεων:

- Για την Α' Γυμνασίου: Μ.Ο. ελάχιστης βαθμολογίας στις εισαγωγικές εξετάσεις 75%
- Για τη Β' Γυμνασίου - Β' Λυκείου: ελάχιστο ετήσιο γενικό βαθμό 17,5/20

Προϋποθέσεις αθλητικών επιδόσεων:

- Προαγωνιστική κατηγορία:



Κολύμβηση-Υδατοσφαίριση

Αθλητικό Τμήμα

Ο σκοπός του Αθλητικού Τμήματος των Σχολών ΠΑΣΚΑΛ είναι η ισορροπημένη ανάπτυξη και η καλλιέργεια των ικανοτήτων των μαθητών-αθλητών σε αντικείμενα που σχετίζονται με την άθληση και τον αγωνιστικό αθλητισμό, καθώς επίσης και η ταυτόχρονη παροχή γνώσεων και προετοιμασίας αναφορικά με τις διάφορες εναλλακτικές μελλοντικές επιλογές, πάντοτε σε σχέση με τη σταδιοδρομία των μαθητών.

Το καινοτόμο πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα στους μαθητές-κολυμβητές/παιλίτες να προπονούνται καθημερινά, κατά τις δύο πρώτες διδακτικές περιόδους, σύμφωνα με τις ατομικές τους ανάγκες, υπό την επίβλεψη των προπονητών και του Τεχνικού Συμβούλου. Η άριστη συνεργασία με τους στίλους ή ομάδες που ανήκουν οι μαθητές-αθλητές, λειτουργεί καταλυτικά, τόσο στη γρήγορη ανταπόκριση των αθλητών στις απαιτήσεις των προπονήσεων, όσο και στη βελτίωση της απόδοσής τους.

Το υποστηρικτικό πρόγραμμα σωματικής ενδυνάμωσης βρίσκεται σε απόλυτο συντονισμό με το πρόγραμμα των αντιστοιχών προπονήσεων των ομάδων ή στίλων, ανάλογα με το επίπεδο εκάστου μαθητή-αθλητή, λαμβάνοντας υπόψη τις μεσοπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες αγωνιστικές υποχρεώσεις του.

Η Αθλητική Ψυχολόγος τους στηρίζει διαρκώς σε προσωπικό επίπεδο, βοηθώντας τους να αναπτύξουν τεχνικές διαχειρίσεις

αγώνες πριν ή μετά τον αγώνα, να θέσουν προσωπικούς στόχους και να τους επιτύχουν με συστηματικότητα και μεθοδικότητα.

Η Αθλητική Διατροφολόγος επιβλέπει το πρόγραμμα διατροφής τους, με στόχο τη βελτίωση της απόδοσής τους και την αποκατάσταση από την έντονη προπόνηση.

Επιπλέον, το πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει πληθώρα σεμιναρίων και διαλέξεων σε θέματα όπως fair play, αθλητική διατροφή, επίτευξη προσωπικών στόχων, φαρμακοδιέγερση, ενώ κάθε μαθητής-αθλητής υφίσταται συστηματικά εργασιακές εξετάσεις και μετρήσεις για την αξιολόγηση των επιδόσεων, της πρόδου και της επίτευξης των στόχων του.

Ενδεικτικό καθημερινό πρόγραμμα μαθητών-αθλητών:

- Πρωινή προπόνηση στο σχολείο (2 περίοδοι)

- Πρόγευμα
- Μαθήματα (6 περίοδοι)
- Γεύμα (προαιρετικό)
- Εναλλακτικά μαθήματα (προαιρετικά, 2 περίοδοι εκτός Τετάρτης)
- Απογευματινή προπόνηση με την ομάδα ή τον όμιλό τους

Οι προπονήσεις γίνονται στα ιδιόκτητα θερμαινόμενα κολυμβητήρια των Σχολών ΠΑΣΚΑΛ και στο Κλειστό Κολυμβητήριο Λεμεσού.

Τεχνικός Σύμβουλος Κολύμβησης: Στάυρος Μικαηλίδης
Προπονητές κολύμβησης: Τόνι Μηθας, Νταλία Μπαρνανάβακας

Επί του παρόντος, τα αθλήματα που προσφέρονται είναι: κολύμβηση, υδατοσφαίριση, ποδόσφαιρο, καλαθοσφαίριση, ποδηλασία, στίβος και τζούντο-καράτε-τάε κβόν ντο.



PASCAL English School
Ελληνική Σχολή ΠΑΣΚΑΛ

Τηλέφωνα επικοινωνίας: Λευκωσία 22509000, Λεμεσός 22509400, Λάρνακα 22509300, www.pascal.ac.cy

- Τουλάχιστον 400 FINA points σε δύο αγωνίσματα
- Τουλάχιστον μία 1η ή 2η ή 3η θέση, κατά την αγωνιστική περίοδο Ιουλίου 2016-Μαρτίου 2017, σε ατομικό αγώνισμα σε αγώνες της ΚΟΕΚ
- Αγωνιστικές κατηγορίες (αγωνιστικής περιόδου που διαρκεί από Νοέμβριο 2016 ως Μάρτιο 2017)*:
- Παμπαίδες/παγκορασίδες: τουλάχιστον 475 FINA points
- Παίδες/κορασίδες: τουλάχιστον 575 FINA points
- Νέοι/νεανίδες: τουλάχιστον 625 FINA points

Οι αιτήσεις για υποτροφίες θα εξετάζονται πρωτίστως προκειμένου να διαπιστωθεί αν πληρούνται τα ακαδημαϊκά κριτήρια, δηλαδή αν εμπίπτουν στο ελάχιστο όριο βαθμολογίας. Νοσημένου ότι εμπίπτουν, η εκάστοτε υποτροφία παραχωρείται στον υποψήφιο με την καλύτερη αθλητική επίδοση.

Σε περίπτωση υποψηφίων που ισοβαθούν στα αθλητικά κριτήρια, η εκάστοτε υποτροφία παραχωρείται στον υποψήφιο με την καλύτερη ακαδημαϊκή επίδοση.

Οι υποτροφίες ισχύουν για όλα τα χρόνια φοίτησης, νοσημένου ότι η διαγωγή των μαθητών/αθλητών χαρακτηρίζεται

ως κοσμιότητα και οι μαθητές/αθλητές συνεχίσουν να εμπίπτουν στα πιο πάνω ακαδημαϊκά κριτήρια.

*** Σε περίπτωση υποψηφίων με ίσο αριθμό FINA points θα λαμβάνεται υπόψη η τρέχουσα τελική κατάταξη στην ΚΟΕΚ στις αντίστοιχες ηλικίες και αγωνίσματα**

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να αποστεινούνται στις Σχολές ΠΑΣΚΑΛ, προσκομίζοντας τη σχετική βεβαίωση με τις επιδόσεις/διακρίσεις τους από την Ομοσπονδία, καθώς και το πιο πρόσφατο δελτίο ακαδημαϊκής επίδοσης, μέχρι την Παρασκευή 3 Μαρτίου 2017 για τις τάξεις Β' Γυμνασίου - Β' Λυκείου. Οι ενδιαφερόμενοι για την Α' Γυμνασίου θα πρέπει να παρακαθίσουν σε εξετάσεις Ελληνικών και Μαθηματικών. Στη συνέχεια, οι Σχολές ΠΑΣΚΑΛ και η ΚΟΕΚ, αφού εξετάσουν όλες τις αιτήσεις, θα καλέσουν τους ενδιαφερόμενους σε προσωπική συνέντευξη. Δύναται οι αιτήσεις να εξεταστούν και με κοινωνικοοικονομικά κριτήρια.



PASCAL English School
Ελληνική Σχολή ΠΑΣΚΑΛ



K.O.E.K.
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
CYPRUS SWIMMING FEDERATION