

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ 19-20 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

1. Στην ημερίδα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές γεννηθέντες το 2007 και μεγαλύτεροι.
2. Ο κάθε όμιλος δικαιούται να λάβει μέρος με όσους αθλητές επιθυμεί σε κάθε αγώνισμα. Ο κάθε αθλητής δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία το πολύ αγωνίσματα.
3. Σε περίπτωση που αθλητής φέρει χρόνο ψηλότερο από το όριο ποινής που έχει καθορίσει η Ομοσπονδία, θα του επιβάλλεται ποινή €10= για κάθε εκτός ορίων επίδοση.
4. Στην περίπτωση που σε αγώνισμα μετέχουν περισσότεροι από οκτώ κολυμβητές, θα γίνουν μόνο σειρές.
5. Για την κατάταξη των αθλητών, η αξιολόγηση θα γίνει με βάση την ανοικτή κατηγορία καθώς επίσης και την κατηγορία στην οποία ανήκει ο αθλητής.
6. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν από τους Ναυτικούς Ομίλους, μέχρι την Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2020 και ώρα 10.00 πμ
7. Το πρόγραμμα της ημερίδας είναι το ακόλουθο:

ΣΑΒΒΑΤΟ 19/12/2020 – 10.00ΠΜ

1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
3.	400μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
5.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
7.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
8.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΚΥΡΙΑΚΗ 20/12/2020 – 10.00ΜΜ

19.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
20.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
21.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
22.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
23.	200μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών
24.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
25.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
26.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΣΑΒΒΑΤΟ 19/12/2020 – 3.00ΜΜ

10.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
11.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
12.	400μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
13.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
14.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
15.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
16.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
17.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
18.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

ΚΥΡΙΑΚΗ 20/12/2020 – 3.00ΜΜ

27.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
28.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
29.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
30.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
31.	200μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών
32.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
33.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
34.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών